

# การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2560

6th Suan Sunandha Academic National Conference on Research for Sustainable Development 2017



## “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน”

ระหว่างวันที่ 22 – 23 มิถุนายน 2560  
ณ โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร



มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
และคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ  
ด้าน “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ ๖  
ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐  
ณ โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร

ด้วยความร่วมมือของ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ร่วมกับ  
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา  
คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

## คำนำ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ร่วมกับเครือข่ายวิจัย ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และวิทยาลัยภาพยนตร์ ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา **จัดการประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ด้าน “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ ๖** ขึ้น มุ่งหวังให้เป็นเวทีในการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานสร้างสรรค์ในระดับชาติ ส่งเสริมให้คณาจารย์ตระหนักถึงความสำคัญของงานวิจัยและการเผยแพร่ผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการ สร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านงานวิจัย และงานสร้างสรรค์กับสถาบันการศึกษาและหน่วยงานด้านการวิจัยในระดับชาติ รวมถึงการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ในระดับชาติ

ในนามของคณะกรรมการจัดงานในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ทั้งวิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิ เครือข่ายเจ้าภาพร่วมทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ผู้นำเสนอผลงานผู้เข้าร่วมประชุม คณะทำงาน เจ้าหน้าที่ และบุคลากรทุกคน ที่มีส่วนร่วมขับเคลื่อนการจัดงานประชุมวิชาการในครั้งนี้ สำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดีและบรรลุตามเจตนารมณ์ที่ตั้งไว้ทุกประการ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า องค์ความรู้จากการประชุมวิชาการฯ ครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อแวดวงวิชาการ ชุมชน สังคม และประเทศชาติต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรีย์ ยอดฉิม  
ประธานคณะกรรมการจัดงานประชุมวิชาการฯ



## หัวข้อการประชุม

การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” เปิดรับ**บทความวิจัย** ภาษาไทยที่ยังไม่เคยตีพิมพ์หรือเผยแพร่ ของคณาจารย์ นักวิจัย นิสิต นักศึกษา ในกลุ่มต่างๆ ดังนี้

- |   |  |
|---|--|
| ๑) กลุ่มครุศาสตร์และการจัดการเรียนรู้ (EDU)         | ๕) กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (SCI)    |
| ๒) กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (HUM)             | ๖) กลุ่มวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี (ENG) |
| ๓) กลุ่มบริหารธุรกิจ เศรษฐศาสตร์ และการจัดการ (BUS) | ๗) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ (HSc.)         |
| ๔) กลุ่มศิลปะและการออกแบบ (ART)                     |  |

หมายเหตุ : ๑. บทความทุกบทความจะได้รับการตีพิมพ์ Full Paper ลงใน Proceeding online ของการประชุม (ประมาณ ๑ เดือนหลังจากการจัดประชุม) และสามารถสืบค้นข้อมูลในฐานข้อมูลงานวิจัย Google Scholar ได้

๒. มีการคัดเลือก**บทความงานวิจัย** ในกลุ่ม ๑-๖ ให้ตีพิมพ์ลงในวารสาร TCI กลุ่ม ๑ และ TCI กลุ่ม ๒ เช่น วารสารวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ISSN ๒๒๒๙-๒๘๐๒) วารสารเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ISSN ๒๓๕๑-๐๘๑๑) เป็นต้น

## กำหนดการสำคัญ

กิจกรรม	กำหนด
เปิดรับ Full Paper ผ่านระบบ online	บัดนี้ – ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐
วันสุดท้ายของการชำระค่าลงทะเบียน	๓๐ เมษายน ๒๕๖๐
แจ้งผลการพิจารณา	ภายใน ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐
ผู้วิจัยส่ง Full Paper ฉบับแก้ไข	ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐
ตอบรับการนำเสนอ (Acceptance Letter)	ภายในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๐
<b>นำเสนอผลงาน</b>	<b>๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐</b>
ผู้วิจัยส่ง Full Paper ฉบับแก้ไขตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิประจำห้องนำเสนอ	ภายในวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๐
จัดทำ Proceeding online ฉบับสมบูรณ์	ประมาณเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐

## อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนต่อคนต่อบทความ หากบทความวิจัยของท่านมีผู้เข้าร่วมนำเสนอมากกว่า ๑ คน ให้ลงทะเบียนนำเสนอ ๑ คน และคนอื่นๆ ให้ลงทะเบียนเป็นผู้เข้าร่วมประชุม

โอนเงินผ่าน ธนาคารกรุงเทพสาขามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ชื่อบัญชี สถาบันวิจัยและพัฒนา-การวิจัยและบริการวิชาการ เลขที่บัญชี ๐๗๔ - ๗ - ๓๘๑๑๐ - ๑

ประเภท	ค่าลงทะเบียน/บทความ/คน	
	ภายใน ๑๕ เม.ย. ๖๐	๑๖ – ๓๐ เม.ย. ๖๐
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ประเภทบุคลากรภายนอก หรือบุคคลทั่วไป	๔,๐๐๐ บาท	๔,๕๐๐ บาท
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ประเภทบุคลากร/นักศึกษาภายในสวนสุนันทา	๓,๐๐๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ประเภทนักศึกษาภายนอก	๓,๐๐๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
ผู้เข้าร่วมประชุม (ไม่นำเสนอผลงาน)	๒,๐๐๐ บาท	๒,๕๐๐ บาท
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์* (รับจำนวนจำกัด)	๔,๕๐๐ บาท	๕,๐๐๐ บาท

\*ผู้นำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ต้องจัดทำโปสเตอร์ขนาด กว้าง ๘๐ ซม. X สูง ๑๒๐ ซม. (ทางผู้จัดจะเตรียมบอร์ดไว้ให้)

\*\*ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนทุกกรณี

\*\*\*ผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานของรัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิ์จากต้นสังกัดและไม่ถือเป็นวันลา

\*\*\*\*ผู้ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมจะได้รับ สื่อบัตร, CD Proceeding ฉบับร่าง, ใบประกาศนียบัตร, อาหารว่าง และอาหารกลางวัน

#### เจ้าภาพร่วม

๑. สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
๒. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
๓. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๔. มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
๖. มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
๙. คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๐. วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๑. คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

#### ติดต่อ

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา โทรศัพท์ ๐๘๐-๕๗๒-๒๗๑๕

email: ird\_ssru@ssru.ac.th website <http://rdi.ssru.ac.th/researchconference๒๐๑๗>



## รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณากลับกรองบทความ

### กลุ่มการศึกษา

๑. ศาสตราจารย์ ดร.วีวีวรรณ ชินะตระกูล	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ฤเดช เกิดวิชัย	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๓. รองศาสตราจารย์ ดร.สจิวรรณ ทรรพวสุ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๔. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณี คำชาย	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๕. รองศาสตราจารย์ ดร.นันทิยา น้อยจันทร์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ศิริ สุเสารัจ	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๗. รองศาสตราจารย์ ดร. ธาณี เกศทอง	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
๘. รองศาสตราจารย์ธีระดา ภิญญา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๙. ดร.ผดุงชัย ภูพิพัฒน์	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

### กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

๑. ศาสตราจารย์ พลตำรวจตรีหญิง ดร.นัยนา เกิดวิชัย	โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
๒. ศาสตราจารย์ ดร.วิชัย ศรีคำ	มหาวิทยาลัยศิลปากร
๓. ศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ ธนสถิตย์	มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
๔. รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ยงยุทธ แฉล้มวงษ์	สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย
๖. รองศาสตราจารย์ ดร.อุทัยทิพย์ เจียวิวรรธน์กุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
๗. รองศาสตราจารย์พิศณุ พูนเพชรพันธุ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๘. รองศาสตราจารย์เสาวภา ไพทวยวัฒน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรีย์ ยอดฉิม	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษดา กรุดทอง	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พชชนัน นิรมิตรไชยพันธ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
๑๒. ดร.ศยามล เจริญรัตน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๓. ดร.รัมภาภัก ฤกษ์วีระวัฒนา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

### กลุ่มเศรษฐศาสตร์ บริหารธุรกิจ และการจัดการ

๑. รองศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ เทพพิทักษ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.เชาว์ โรจนแสง	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
๓. รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฏช กุลิสร์	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๔. รองศาสตราจารย์ ดร.ศรัณย์ วรรณจรรย์ยา	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ไพโรจน์ เนียมนาค	มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ปริณภา จิตราภรณ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ญาณัญญา ศิริภัทร์ธาดา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติ กอบัวแก้ว	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัณฑิต ผังนรินทร์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

### กลุ่มศิลปะและการออกแบบ

๑. รองศาสตราจารย์ ดร.ณรงค์ชัย ปิฎกัรัชต์	มหาวิทยาลัยมหิดล
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.นิรัช สุดสังข์	มหาวิทยาลัยนเรศวร
๓. รองศาสตราจารย์สถาพร ดีบุญมี ณ ชุมแพ	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
๔. รองศาสตราจารย์สุภาวดี โพธิเวชกุล	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ เอกภูมิจวงศา	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

### กลุ่มวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี และกลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

๑. ศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เหลือสินทรัพย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.สุเทพ ศิลปานันทกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
๓. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรินทร์ ปัทมวรคุณ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
๔. รองศาสตราจารย์ ดร.พยุ่ง มีสีจ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ชลอ ลีมีสุวรรณ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ ลีมีสุวรรณ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๗. รองศาสตราจารย์ ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๘. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษมันต์ วัฒนามรงค์	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๙. รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐไชย์ สีนาวงศ์	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๑๐. รองศาสตราจารย์ ดร.พีรศักดิ์ วรรณโรสด	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรียา แก้วอาษา	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
๑๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ไพบูลย์ แจ่มพงษ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๓. รองศาสตราจารย์ศิวพันธุ์ ชูอินทร์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๔. รองศาสตราจารย์ชัยศรี ธาราสวัสดิ์พิพัฒน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาณัติ ต๊ะปิ่นตา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทนา กาญจน์กมล	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

### กลุ่มพยาบาลศาสตร์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

๑. รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทร์คง	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ปัญญารัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา	มหาวิทยาลัยมหิดล
๓. รองศาสตราจารย์ประไพวรรณ ด้านประดิษฐ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา สุดเจริญ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญศรี กิตติโชติพานิชย์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวลัย อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๗. ดร.เปรมวดี คฤหเดช	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๘. ดร.สุภิกา แดงกระจ่าง	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน”  
ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐  
ณ โรงแรม เดอะรอยัล ริเวอร์ เซิงสะพานกรุงธน กรุงเทพมหานคร



วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ณ ห้องภาณุรังษี โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร
๐๙.๐๐ – ๐๙.๔๐ น.	พิธีเปิดการประชุม โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ฤเดช เกิดวิชัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา พิธีมอบของที่ระลึกแก่เจ้าภาพร่วม พิธีมอบรางวัลผลงานวิจัยดีเด่น ภาคบรรยายและภาคโปสเตอร์
๐๙.๔๕ – ๑๐.๑๕ น.	บรรยายพิเศษเรื่อง “การพัฒนางานวิจัยไทยสู่การเป็นไทยแลนด์ ๔.๐” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พีรเดช ทองอำไพ ผู้อำนวยการสถาบันคลังสมองของชาติ
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย
๑๒.๐๕ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๕๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย

วันศุกร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนหน้าห้องนำเสนอ
๐๙.๐๐ – ๑๑.๕๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย
๑๑.๕๕ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๕๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย

- หมายเหตุ :
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
  - รับประทานอาหารว่างเวลาประมาณ ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

## คณะกรรมการดำเนินการ

การประชุมสวชนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ด้าน “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ ๖  
วันที่ ๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร

### ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.ฤๅเดช เกิดวิชัย อธิการบดี  
รองศาสตราจารย์ ดร.ธนสุวิทย์ ทับทิมรัษฎ์ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพัฒนา

### เจ้าภาพร่วม

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา  
คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา  
วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

### คณะกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรีย์ ยอดฉิม	ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รจนา จันทราสา	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ฝ่ายวิจัยและเผยแพร่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา สุดเจริญ	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ฝ่ายบริหาร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ฝ่ายบริการวิชาการ
นางสาวพรทิพย์ เรืองปราชญ์	หัวหน้าสำนักงานสถาบันวิจัยและพัฒนา
นายอนุพันธ์ สุทธิमार	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวนัชฐา พลับแก้ว	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นายฉัตรไชย ดิษฐ์เจริญ	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวณัฐชา วัฒนประภา	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวอนุดิดา แสงใส	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวอติตยา บัวศรี	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวโชติรส พลไชยมาตย์	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวชไมพร ยะปวง	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวเจนจิรา ชินวงษ์	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวธัญญา ศานติธรรมกุล	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวชุติมา ธีรสุวรรณ	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาววรารภรณ์ ศรีบัวแก้ว	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นายวุฒิกร มะลิคง	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นายวันจักร น้อยจันทร์	สถาบันวิจัยและพัฒนา
จ.ส.ต.เอกรัก ไชยสถาน	สถาบันวิจัยและพัฒนา

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
1	2	HUM	กระบวนการเรียนรู้ของชุมชนที่ทำให้ชุมชนเข้มแข็งในจังหวัดสมุทรปราการ	สุชีลา ศักดิ์เทวิน	1
2	3	EDU	เด็กไร้สัญชาติ แต่ไม่ไร้สิทธิทางการศึกษา	สุภาพร ชาวสวน	14
3	4	SCI	วันพักข้าวเพื่อพลังงานต่ำ	กัญญาพัชร เพชรภรณ์	21
4	5	SCI	ความเป็นไปได้ในการผลิตมะพร้าวแก้วพลังงานต่ำ	จุฑามาศ มูลวงศ์	29
5	6	HUM	ความพึงพอใจของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจในการนำใบสั่งอิเล็กทรอนิกส์มาใช้ในการออกใบสั่งในเขตพื้นที่สถานีตำรวจทางหลวง 4 กองกำกับการ 4 กองบังคับการตำรวจทางหลวง	เข็มทอง ป้องศิริ	37
6	7	HUM	ความสัมพันธ์ระหว่างบรรยากาศองค์การกับความพึงพอใจ ในงานนอกเวลาราชการ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลศูนย์สกลนคร จังหวัดสกลนคร	พัชรา ธงยศ	52
7	8	HUM	การมีส่วนร่วมของประชาชนในการอนุรักษ์ประเพณีการเล่นผีขนน้ำ บ้านนาข้าว ตำบลนาข้าว อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย	วชิระ พลอยพุ่ม	61
8	9	HUM	ความพึงพอใจการให้บริการเฉพาะด้านของเทศบาล ตำบลโนนปอแดง อำเภอผาขาว จังหวัดเลย	เมณูริญา สุวรรณแสน	68
9	10	HUM	การจัดการให้บริการขายยาตามแนวคิดส่วนประสมทางการตลาด ให้กับลูกค้าของร้านพุลทรัพย์ฟาร์ม ในอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม	วัชรภรณ์ สมเมือง	84
10	11	HUM	การศึกษาระดับความพึงพอใจการให้บริการด้านรักษาพยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนากลาง อำเภอนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู	เสรี มอญขันธุ์	100
11	12	HUM	การมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดทำแผนพัฒนาสามปี ขององค์การบริหารส่วนตำบลหาดคัมภีร์ อำเภอปากชม จังหวัดเลย	โสวิทย์ ผดุงสิทธิ์	116
12	13	HUM	คุณภาพการให้บริการของสำนักงานที่ดินจังหวัดเลย สาขาเชียงคาน	อนุวัฒน์ จันทร์สว่าง	130
13	15	EDU	ระดับความคิด และความสามารถในการพิสูจน์เรขาคณิตของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา	สุพจน์ ไชยสังข์	143
14	16	HUM	ปัจจัยที่ส่งผลต่อความผาสุกในการปฏิบัติงานของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	อรรถสิทธิ์ นิกวัฒน์	154
15	17	EDU	การบูรณาการการเรียนรู้เรื่องคณิตศาสตร์และการรู้เรื่องภาษาอังกฤษโดยใช้การเรียนรู้เชิงบริบท	ฉวีวรรณ แก้วไทรชะ	163
16	24	HSC	การรวบรวมตำรับยาสมุนไพรแผนไทย	วิษญาณี พันธงาม	174
17	25	BUS	ตัวแบบการตลาดเชิงกิจกรรมสำหรับใช้ในการสื่อสารของกิจการค้าปลีกขนาดกลางประเทศไทย	ปริพัทธ์ เวทธรณสุธี	182
18	28	HUM	พฤติกรรมการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ทางอากาศของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม	พิมพ์ร ทองเมือง	198

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
19	30	EDU	การพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์โดยใช้กระบวนการคิดวิเคราะห์ 5W 1H ของนักศึกษาสาขาวิชาศิลปศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด	ศักดิ์ศรี สืบสิงห์	209
20	33	BUS	การท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนตลาดน้ำและเส้นทางท่องเที่ยวทางน้ำ ในเขต ตลิ่งชันกรุงเทพฯ	รัมภาภัก ฤกษ์วีระวัฒนา	217
21	35	SCI	การเปรียบเทียบวิธีคัดกรองตัวแปรสำหรับข้อมูลที่มีมิติสูง	ทวีศักดิ์ เล็กตระกูลชัย	229
22	37	HUM	การประเมินผลการปฏิบัติงานตามนโยบายและแผนการบริหารจัดการน้ำเสีย ขององค์ปกครองท้องถิ่นในพื้นที่จังหวัดสมุทรสงคราม	กัญญรัชการย์ นิลวรรณ	237
23	38	EDU	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์และความคิดสร้างสรรค์ของ นักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เรื่อง รูปสี่เหลี่ยม	พัชรินทร์ เศรษฐีชัยชนะ	245
24	40	SCI	การศึกษาเปรียบเทียบและค้นหาปัจจัยสำคัญต่อผลสัมฤทธิ์ของการคัดแยกขยะของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมอัญมณี จังหวัดสมุทรปราการ	อาภาภรณ์ บุลสถาพร	261
25	41	EDU	การพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน และทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ชั้นบูรณาด้วยกิจกรรมการเรียนรู้แบบสืบเสาะทางวิทยาศาสตร์ร่วมกับกิจกรรมทำนาย-สังเกต-อธิบาย (POE) เรื่อง อัตราการเกิดปฏิกิริยาเคมี	สันติ จำปาเงิน	270
26	42	BUS	ปัจจัยที่ส่งผลต่อความพึงพอใจในการท่องเที่ยวแบบพำนักระยะยาวของนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุในอำเภอหัวหิน และอำเภอชะอำ	ประเมษฐ์ แสงอ่อน	283
27	43	HSC	พลังสุขภาพจิตของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน ในสามจังหวัดชายแดนใต้ของไทย	ฐิติรัตน์ ดิลกคุณานันท์	294
28	44	HUM	ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเดินทางและการพักผ่อนของนักท่องเที่ยว กับคุณภาพการบริการของธุรกิจที่พักแบบโฮมสเตย์ จังหวัดระนอง	สุพัตรา ปราณี	302
29	46	SCI	คุณภาพของแป้งมันสำปะหลังออกเทนัลซัคซินเนตจากแป้งที่ถูกย่อยด้วยเอนไซม์ และการใช้ประโยชน์ในน้ำสลัดไขมันต่ำ	ภาวิณี ศิลาเกษ	311
30	47	EDU	พฤติกรรมการอ่านตำราภาษาอังกฤษ ของนักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	ธีราภรณ์ พลายเล็ก	323
31	48	HUM	สภาพปัญหาและจัดการขยะของชุมชนในพื้นที่เขตคูสิต กรุงเทพมหานครปี พ.ศ. 2559	สุดาภรณ์ อรุณดี	334
32	49	HSC	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังจังหวัดสมุทรสงคราม	บุญศรี เลิศวิริยจิตต์	344
33	51	HUM	การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุของเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสาสี จังหวัดสุพรรณบุรี	อังศุมาลิน วงศ์ศรีเผือก	353

**สารบัญ**  
**การนำเสนอประเภทบรรยาย**

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
34	52	HUM	โครงการศึกษาวิจัยข้อเสนอแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาด้านสิงขร ด้านการค้า การลงทุน และการท่องเที่ยว จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	วัลย์พร รัตนเศรษฐ์	361
35	53	HUM	การวิเคราะห์คำร้องเรียนทางเว็บไซต์ของแขกที่เข้าพักโรงแรมระดับ 3 -5 ดาว	ศรัญญา มีมัย	371
36	54	SCI	ความแตกต่างของความเข้มข้นของสารเบนซีนที่ได้จากการตรวจวัดจริง กับการประเมินด้วยแบบจำลอง CALINE - 4 บริเวณริมถนนโดยรอบ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	ศิวพันธ์ุ ชูอินทร์	381
37	55	HUM	กลยุทธ์และระบบงานที่มีผลต่อประสิทธิภาพในการให้บริการสายการบิน ต้นทุนต่ำ	นพดล บุรณัญญ์	390
38	56	HSC	ผลของการกินสารสกัดมะเขือพวงอบแห้งด้วยน้ำเป็นระยะเวลาานาน 8 สัปดาห์ ต่อการทำงานหลอดเลือดในหนูแรทเพศผู้ วัยกลางชีวิต	สายจิต สุขหนู	398
39	57	HSC	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้การเป็นโรงพยาบาลที่ดึงดูดใจของ พยาบาลวิชาชีพ	ฐิตวัฒน์ หงษ์กิตติยานนท์	405
40	58	BUS	ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการทำธุรกิจขนาดเล็กของมนุษย์เงินเดือน	บุญชู สงวนความดี	416
41	59	EDU	อัตลักษณ์กับการจัดการเรียนการสอนตามพันธกิจของมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	อดิศัย โทวิชา	428
42	61	BUS	ปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดราคาผลิตภัณฑ์ชาพร้อมดื่มภายในประเทศไทย	สมภูมิ แสงงกุล	443
43	62	EDU	ปัจจัยที่สัมพันธ์กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาภาวะผู้นำทางการพยาบาล ของนักศึกษาพยาบาล	ลักขณา ยอดกลกิจ	453
44	63	HUM	"องค์บาก Live Show" การสร้างมูลค่าเพิ่มของทุนทางวัฒนธรรม	รัชฌกร พลพิพัฒนสาร	464
45	66	BUS	แนวทางการพัฒนากลยุทธ์การตลาดสำหรับธุรกิจโค-เวิร์คกิง สเปซ	ศิริวรรณ แก่นจันทร์	472
46	67	BUS	การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต	ปองหทัย ไล่สุวรรณ	484
47	69	EDU	ปัจจัยในการบริหารจัดการเรียนร่วมของโรงเรียนสังกัดเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษากรุงเทพมหานคร	ฐิติมา ดวงแก้ว	492
48	70	HSC	ผลของโปรแกรมป้องกันการปลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุในสถาน สงเคราะห์คนชราบ้านลพบุรี	มลฤดี โพธิ์พิจารย์	503
49	72	HUM	ความเป็นหลังนวยุคในข้อคิดคำนึงของสมณสภาเพื่อความยุติธรรมและ สันติเรื่อง “กระแสเรียกของผู้นำธุรกิจ	กันต์สินี สมิตพันธ์ุ	511
50	74	EDU	ภูมิปัญญาท้องถิ่นที่เหมาะสมเพื่อใช้ในการเรียนการสอนสำหรับผู้เรียน ระดับชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 1 – 3 โรงเรียนสันป่าตองศึกษา อำเภอสันป่า ตอง จังหวัดเชียงใหม่	พัชรณัญญ์ สหรัตน์วรกมล	517
51	75	EDU	รูปแบบคุณลักษณะบัณฑิตครูที่เหมาะสมต่อการปฏิบัติงานในภาคบริการ	ศิริ ชะระอ่ำ	524

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
			ทางการศึกษา		
52	76	SCI	แนวทางการพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาสู่องค์กรสุขภาวะ	อดิศัย โทวิชา	537
53	77	SCI	การมีส่วนร่วมของประชาชนเพื่อความเข้มแข็งของท้องถิ่นในการจัดการขยะมูลฝอย กรณีศึกษาเทศบาลตำบลสวนหลวง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม	ไพบุลย์ แจ่มพงษ์	549
54	78	BUS	ปัจจัยการบริหารจัดการที่มีผลต่อความรับผิดชอบต่อสังคมของธุรกิจอุตสาหกรรม	ปรุ่ง บุญผดุง	558
55	79	EDU	ผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้แผนผังความคิด เพื่อพัฒนาทักษะการคิด ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	สุรนา สิริรัตนดีพันธ์	566
56	80	HSC	ผลของการฝึกการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจออก โดย BreatheMAX ต่อความสัมพันธ์ระหว่างอัตราการไหลของอากาศหายใจออกที่สูงที่สุด และความดันสูงสุดของการหายใจออกที่บริเวณปาก ในกลุ่มผู้สูงอายุ	คทาวุธ ผิวจินดา	576
57	81	HUM	ระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์และระดับความรุนแรงของอุบัติเหตุทางหลวงแผ่นดิน จังหวัดนครปฐม	พรเพ็ญ แซ่โจ้ว	587
58	83	HUM	การเปรียบเทียบรายวิชาเอกวิชาภาษาจีนในระดับปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยภาษาและวัฒนธรรมปักกิ่งกับจุฬาฯ	กาญจนา สิริสิทธิมหาชน	597
59	84	HUM	การคาดการณ์พื้นที่เสี่ยงต่อความเสียหายหากเกิดเหตุการณ์เกิดน้ำท่วมบริเวณพื้นที่เศรษฐกิจ ใจกลางกรุงเทพมหานคร	ศิวกร พิเศษนิธิโชติ	605
60	86	EDU	แนวทางการพัฒนาหน่วยงานสังกัดกรมยุทธศึกษาทหารอากาศสู่การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้	ชัยภรณ์ โคตรเวียง	617
61	87	HUM	นาฏลักษณะพื้นบ้านผู้ไทยบ้านโปงสวาง ตำบลกุดสิมคุ้มใหม่ อำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์	นพรัตน์ บรรณาลัย	627
62	89	EDU	ปัจจัยด้านการบริหารการศึกษาที่มีผลต่อพฤติกรรมของนักเรียนในโรงเรียนขั้นพื้นฐานสังกัดกรุงเทพมหานคร	พระมหาสุเชียร คง	637
63	90	BUS	ความสอดคล้องระหว่างความเป็นพลวัตของตลาด ทรัพยากรของกิจการ และ ความสามารถเชิงพลวัตกับความสำเร็จของธุรกิจ	กรธวัฒน์ สกลฤทธเดช	650
64	92	HUM	แนวทางการสร้างสรรค์นาฏศิลป์ไทยจากนาฏศิลป์พื้นบ้านที่ปรากฏในการแสดงชุดระบำอัสวีลีานาฏดนตรีและระบำพรชานาฏดนตรี	ณฐมน ภูมินทร์	662
65	93	ENG	การใช้พลังงานจากไมโครเวฟร่วมกับอากาศร้อนในการอบแห้งกระชายดำ	ปกรณ์เกียรติ ภูกองพลอย	670
66	95	HSC	พัฒนาการนวดไทยเพื่อสุขภาพตามแบบแผนวังสวนสุนันทา	กิงแก้ว แจ้งสวัสดิ์	678

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
67	96	EDU	การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและเจตคติต่อวิทยาศาสตร์ เรื่อง เซลล์ของสิ่งมีชีวิต ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่4 ที่ได้รับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้โดยใช้แบบจำลองเป็นฐาน	อุบล บุญชู	690
68	97	SCI	การวิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อโอกาสการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยการวิเคราะห์การถดถอยลอจิสติก กรณีศึกษาช่วงเทศกาลปีใหม่	สิริทิพ วะสินรัตน์	700
69	98	HSC	ผลของการนวดไทยเพื่อสุขภาพตามแบบแผนวังสวนสุนันทา ที่มีต่อการผ่อนคลายและความพึงพอใจ กับสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ 60-80 ปี ในชุมชนวัดคอนเซ็ปชันย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร	นงนุช บุญแจ้ว	711
70	104	BUS	กลยุทธ์การตลาดที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการท่องเที่ยวตลาดน้ำบางน้อย	ภัทรภร พลพนาธรรม	727
71	105	EDU	ระบบการศึกษาไทยกับการสอนภาษาจีนในระดับอุดมศึกษาทศวรรษที่ 2 และ 3 (พ.ศ. 2552-2561 และ พ.ศ. 2562-2571)	หนึ่งฤทัย บุญยงกูร	738
72	109	BUS	ส่วนประสมการตลาดบริการที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจเลือกเช่าพื้นที่ขายของในตลาดนัดของผู้ค้าในเขตกรุงเทพมหานคร	พรสุดา มัชฌิมา	751
73	110	EDU	ผลการจัดการเรียนรู้คณิตศาสตร์ด้วยการจัดการเรียนรู้แบบกลุ่มร่วมมือเทคนิค TAI ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1	ภัคนันท์ หงษ์ษา	760
74	111	EDU	การยอมรับของผู้เรียนในการใช้งานระบบจัดการการเรียนรู้ขนาดเล็กสำหรับตรวจแก้ข้อผิดพลาดในการเขียนภาษาอังกฤษ	ภาคภูมิ อิทธิรัตนะโกมล	771
75	113	EDU	รูปแบบการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ของโรงเรียนการศึกษาพิเศษด้านการบกพร่องทางสติปัญญา	ลำพึง ศรีมีชัย	781
76	118	BUS	การเปรียบเทียบเว็บไซต์ด้านการท่องเที่ยวของ 5 จังหวัดภาคอีสานตอนกลาง	สุพรรณษา เทียมประสิทธิ์	796
77	119	BUS	อุปนิสัยการออม แรงจูงใจ และกลุ่มอ้างอิง ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมกรรมการท่องเที่ยวและการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมของนักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานคร	สกลภัส ปลุกจิตรสม	807
78	120	HUM	คุณลักษณะผู้นำของผู้บังคับบัญชา สมรรถนะที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน และจรรยาบรรณวิชาชีพเลขานุการที่ส่งต่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของเลขานุการผู้บริหาร	สมพร สิทธิ	818
79	121	EDU	การพัฒนาสภาพแวดล้อมการเรียนรู้ในโรงเรียนบ้านผากลางดง อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย	จักรกฤษณ์ โทตาพล	829
80	125	HUM	การสำรวจปัจจัยที่เอื้อต่อการเพาะพันธุ์หนูในชุมชนตำบลหอไกร จังหวัดพิจิตร	บุษกร ชมเมือง	839
81	127	SCI	องค์ประกอบชนิดอาหารในกระเพาะอาหารของปูแสม Metaplex elegans บริเวณป่าชายเลนปากแม่น้ำ จังหวัดสมุทรสงคราม	ธีรดา น้อยถนอม	847

**สารบัญ**  
**การนำเสนอประเภทบรรยาย**

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
82	128	SCI	ผลกระทบจากการทำกิจกรรมบ่อกักต่อน้ำประชิดตอประชาคมไส้เดือนทะเล บริเวณป่าชายเลนปากแม่น้ำ จังหวัดสมุทรสงคราม	สรนันท์ วิจิรวาท	859
83	129	SCI	การพยากรณ์ปริมาณน้ำเข้าน้ำมันดิบโดยวิธีอาร์มา	สมฤดี พงษ์เสนา	868
84	130	SCI	การเตรียมเส้นใยพอลิไวนิลลิติกฟลูออไรด์เอกซเฟฟลูออโรโพรพิลีนด้วยเทคนิคอิเล็กโทรสปินนิง	กนกวรรณ นวะกะ	880
85	131	SCI	การยืดอายุผลลองกองด้วยการเคลือบสารละลายโคโตซานร่วมกับการฉายรังสีแกมมา	โสรัญา เรืองดิษฐ์	888
86	132	BUS	แนวทางการพัฒนา การส่งเสริมการขาย ของตลาดน้ำโบราณบางพลี เทศบาลตำบลบางพลี อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ	สาโรจน์ นราศรี	894
87	135	SCI	ปัจจัยที่ส่งผลต่อการแข็งตัวของนมพาสเจอร์ไรซ์	กฤษณะ พรหมดวงศรี	902
88	136	HSC	การเชื่อมโยงองค์ความรู้สมุนไพรไทยจากภูมิปัญญาดั้งเดิมมาเป็นการส่งเสริมวัฒนธรรมสุขภาพและการจัดแหล่งเรียนรู้ของท้องถิ่น :กรณีศึกษาตำนานยาอุทัยประสิทธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี	เสาวภา ไพทยวัฒน์	912
89	137	ART	ละครสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาทักษะทางสังคมของเด็กกำพร้าที่ได้รับผลกระทบจากเอดส์	สุดาพร นิมขำ	924
90	140	ART	การสร้างสรรค์รำไท้ทอน เพื่อส่งเสริมการเปลี่ยนแปลงความรู้เรื่องค่านิยมหลักของคนไทย 12 ประการ	จิณณ์ภาภัสส์ สรรคพงษ์	932
91	142	EDU	การศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพของแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 แบบเลือกตอบเมื่อตรวจด้วยวิธีการให้คะแนนความรู้บางส่วนด้วยวิธีที่ต่างกัน	วรารัตน์ แสงสุข	943
92	144	SCI	ประสิทธิภาพการดูดซับแคดเมียมโดยใช้วัสดุจากธรรมชาติ	ชฎาภรณ์ ประสาทกุล	955
93	145	BUS	รูปแบบการบริหารธุรกิจ SMEs ในเขตอำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม สู่ความเป็นเลิศ	เบญจพันธ์ มีเงิน	963
94	146	SCI	การตรวจสอบจุลินทรีย์และประเมินคุณภาพไอศกรีมมะม่วงหาวมะนาวโห่	มนัสวี เดชกล้า	974
95	147	ART	การออกแบบเชิงแนวคิดของแผ่นพื้นดาดฟ้าแบบระบายอากาศ	กิตติพจน์ วัฒนมั่นคง	979
96	149	EDU	การวิจัยและพัฒนาการจัดการเรียนรู้ รายวิชาวิธีสอนการศึกษาปฐมวัย 1 โดยบูรณาการแนวคิดจิตตปัญญาศึกษา การเรียนรู้ด้วยโครงงานฐานวิจัย และระบบพี่เลี้ยง	ศิริมาศ โกศลย์พิพัฒน์	993
97	150	SCI	การผลิตไวน์จากใส้ในแคนตาลูปที่เหลือทิ้ง	กานต์ชนา สิทธิเหล่าถาวร	1001
98	151	ENG	การเพิ่มประสิทธิภาพในการเดินรถตู้โดยสารปรับอากาศประจำทางกรณีศึกษา : การเดินรถตู้โดยสาร สายสะพานใหม่-ปิ่นเกล้า	บรรพจน์ มีสา	1010
99	152	EDU	การพัฒนากระบวนการอบรมเยาวชนตามแนวคิดจิตตปัญญาศึกษากรณีศึกษา นักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 4 โรงเรียนท่าเรือ “นิตยานุกูล”	ประวีณ วงศ์เทียมจันทร์	1020

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
			อำเภอท่าเรือ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา		
100	153	HSC	คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจ	พิมพ์พิศา กรียาลีลากุล	1030
101	154	ART	แนวทางการออกแบบพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพักอาจารย์ อาคาร 47 คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เพื่อรองรับกับการใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด	ดวงใจ ลีมีศักดิ์ศรี	1041
102	155	HUM	การวิเคราะห์เทคนิคการแปล: "แฮร์รี่ พอตเตอร์ กับ เด็กต้องคำสาป ภาค หนึ่งและสอง" โดย เจ เค โรว์ลิง แปลจากภาษาอังกฤษเป็นภาษาไทยโดย สุมาลี	กานท์ พัวพงศธร	1048
103	156	HUM	การสำรวจความคิดเห็นต่อการจัดเตรียมเอกสารการเรียนการสอน ภาควิชาชีวเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ปาจริย์ ปัตตพงศ์	1064
104	157	SCI	การพัฒนาผลิตภัณฑ์เจลลิ้มมะม่วงน้ำดอกไม้	ณัฐพล ประเทืองจิตต์	1076
105	158	SCI	การเปรียบเทียบปริมาณ Trans verbenol และ 8-hydroxymenthol ที่สกัดจากใบจำปีสิรินธรโดยการกลั่นและการสกัดด้วยคาร์บอนไดออกไซด์เหลวที่สภาวะเหนือวิกฤต	มณฑนะ สมเกิด	1085
106	159	SCI	ความหลากหลายชนิดของนกบริเวณจุดศูนย์กลางในเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ตำบลบางแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม	นิธินาด เจริญโกคราช	1093
107	161	EDU	การสอนแบบใช้ปัญหาเป็นหลักในรายวิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ เพื่อพัฒนาทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณและความรู้ของนักศึกษา สาธารณสุขศาสตร์	วัลลภา วาสนาสมpong	1101
108	162	HSC	ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุแห่งหนึ่ง จังหวัดนครปฐม	วันวิสาข์ สายสนั่น ณ อยุธยา	1110
109	164	ART	ละครสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาทักษะการคิดวิจาร์ณญาณของเยาวชน	สุวรรณี ไบโพธิ์	1120
110	165	SCI	การจำแนกชนิดและเพศของยุงก้นปล่อง Anopheles subpictus, An. barbirostrus และ An. maculatus ด้วยเทคนิคสัณฐานวิทยาเชิงเรขาคณิตในพื้นที่การระบาดของโรคมalariaเรียในอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ประเทศไทย	ธนวัฒน์ ชัยพงศ์พัชรา	1128
111	167	SCI	การพัฒนาคุณสมบัติเชิงกลของกระดาษเปลือกมะพร้าว	จิตรลดา ชูมี	1137
112	168	EDU	GUI-SCILAB สำหรับการเรียนการสอนเรื่องปริพันธ์เชิงตัวเลข	สาริสา ปันคำ	1146
113	171	ART	ละครสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ	กฤษณา เพชรซ้อน	1155
114	173	ART	การใช้นาฏศิลป์ไทยเพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายของเด็กปฐมวัย	ศศิประภา รัตนวราหะ	1164

**สารบัญ**  
**การนำเสนอประเภทบรรยาย**

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
115	174	BUS	กระบวนการแก้ปัญหาหาคาผลผลิตทางการเกษตรตกต่ำด้วยรูปแบบการแลกเปลี่ยนผลผลิตตามการบริหารจัดการโดยสหกรณ์การเกษตรเมืองสุราษฎร์ธานี จำกัด และสหกรณ์การเกษตรเกษตรวิสัย จำกัด	ชาญวุฒิ แดงอร่าม	1176
116	175	HUM	แมว : หน้าที่เชิงสัญลักษณ์ที่ปรากฏในประเพณีชีวิตของคนไทย	ภาควงศ์ สุขเจริญ	1184
117	176	ART	การสร้างสรรคศิลปะสำหรับเยาวชน เรื่อง ฮอโรโมนวัยวัยรุ่น ตอน ความไวใจที่ถูกทำลาย	วรรณิกา ไชยสิงห์	1193
118	177	EDU	การส่งเสริมทักษะการสื่อสารเพื่อความร่วมมือของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โดยใช้การจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการเทคโนโลยีกับทฤษฎีโซเซียลคอนสตรัคติวิสต์ในเรื่อง ประชากร	เพียงททัย ยาวีราช	1200
119	178	HSC	การรับรู้ความเจ็บป่วยและพฤติกรรมการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม: กรณีศึกษาโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาและโรงพยาบาลอ่างทอง	เลอลักษณ์ ไล่เลิศ	1208
120	179	ART	ละครชาตรีคณะธิดา ณ บางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	สุนิศา โปธิแสนสุข	1220
121	180	SCI	การพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมเส้นใยอาหารจากกุ้งสวรรค์	ศิริลักษณ์ นามวงษ์	1227
122	181	EDU	การเปรียบเทียบประสิทธิภาพในการตรวจสอบการทำหน้าที่ต่างกันของข้อสอบในข้อสอบแบบต่อเนื่องสองขั้นตอนระหว่างวิธีวิเคราะห์ฟังก์ชันการจำแนกแบบโลจิสติกกับวิธีแมนเทิล-แฮนส์เซลทั่วไป	อัชฌาภรณ์ ตันติดำรงกุล	1234
123	182	HSC	การศึกษาแนวเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาตด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย	รุสนี มามะ	1242
124	183	HSC	สุขภาพและความเสี่ยงในการทำงานของพนักงานกวาดถนนกรุงเทพมหานคร	ธนิดา รัตนวิจิตร	1256
125	184	HSC	ความชุกของอาการผิดปกติของระบบทางเดินหายใจของผู้เพาะเห็ดในจังหวัดเชียงราย	ปัทมาพร บัวแดง	1264
126	188	EDU	ระบบบริหารจัดการการเรียนการสอนผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต	สมรวย อภิชาติบุตรพงศ์	1276
127	189	SCI	แนวทางการศึกษาการรับรู้เชิงพื้นที่ฝั่งพื้นด้วยภาพกราฟิกสามมิติ	กิตติศักดิ์ เตชะกาญจนกิจ	1285
128	190	ART	หลักการออกแบบบรรจุภัณฑ์ผลิตภัณฑ์เซรามิกซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) ของชุมชนหาดส้มแป้น จังหวัดระนองที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย	ต้นฝน ทรัพย์นิรันดร์	1293
129	191	HUM	ความคาดหวังและมีติความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติในการท่องเที่ยวเกาะล้าน จังหวัดชลบุรี	อารีรัตน์ วัชรโยธินกุล	1301
130	192	HUM	ภาพลักษณ์ และทัศนคติต่อการท่องเที่ยวในเขตเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรีของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่ส่งผลต่อการกลับมาเยือนซ้ำ	จุฑามาศ กันตพลธิติมา	1317

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
131	193	BUS	แนวทางการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงเกษตร จังหวัดระยอง	อนัญญา ปาอนันต์	1335
132	194	ENG	การพัฒนาบ้านพักอาศัยแบบสำเร็จรูป	ภาวดี บุญรอดอยู่	1353
133	196	SCI	การศึกษาระดับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการน้ำเสียพื้นที่จังหวัดสมุทรสงคราม	ศรีสุวรรณ เกษมสวัสดิ์	1366
134	198	EDU	การเปรียบเทียบผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้วิจัยเป็นฐานในวิชาตลาดการเงินและสถาบันการเงินระหว่างนักศึกษาที่เพศและพื้นความรู้เดิมต่างกัน	เพชรี ศิริกิจจาขจร	1375
158	170	HSC	อิทธิพลของปัจจัยด้านบุคลากรบำบัดรักษาและการสนับสนุนจากครอบครัวและสังคมต่อการไม่กลับไปเสพยาซ้ำ ณ วัดแห่งหนึ่งในภาคใต้	ณัฐติญา นกแก้ว	1602

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทโปสเตอร์

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
135	14	ENG	การซึบอันตรายและประเมินความเสี่ยงของระบบการกำจัดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ แบบช่องจุลภาคในระบบผลิตไบโอแก๊ส	อุไรรัตน์ ทาบุตร	1387
136	18	EDU	การพัฒนาบทเรียนคอมพิวเตอร์มัลติมีเดีย เรื่อง การแก้โจทย์ปัญหาการบวก ลบ คูณ หารระคน วิชาคณิตศาสตร์ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3	ชนิษฐา แก้วท่าพญา	1398
137	26	SCI	ปัจจัยสภาพแวดล้อมบางประการที่มีผลต่อการปรากฏของหนอนผีเสื้อเจาะต้นสัก ( <i>Xyleutes ceramicus</i> Walker) ในสวนป่าแม่ถี้ จังหวัดลำพูน	จิตติมา จันทร์ทอง	1405
138	27	EDU	การพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง การคิดและกระบวนการคิดของมนุษย์ โดยใช้สื่อการสอนประเภท e-book	พันธ์ทิพา คนฉลาด	1412
139	29	HSC	การพัฒนาแกนนำในการส่งเสริมพฤติกรรมการขับขี่อย่างปลอดภัยของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง จังหวัดเลย	รัตวัลย์ ศิริเลี้ยง	1417
140	32	BUS	แนวทางการวางแผนกลยุทธ์เพื่อการลงทุนโครงการพลังงานแสงอาทิตย์ในประเทศกัมพูชา	กรพินธ์ ศุกรีรัตน์	1428
141	34	HUM	การวิเคราะห์เนื้อหาเว็บไซต์ของหน่วยงานของรัฐที่ส่งเสริมการท่องเที่ยว 10 ประเทศในกลุ่มอาเซียน	ขวัญชัย วงษ์เวช	1438
142	39	SCI	พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารจัดการร้านขายหนังสือ ในอำเภอเมือง จังหวัดเลย	จิตราภา คนฉลาด	1451
143	60	EDU	แนวทางการพัฒนาการดำเนินงานวิชาการสู่การเป็นสถานศึกษาในประชาคมอาเซียน เครือข่ายการจัดการศึกษาที่ 9 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระนอง	วรางคณา เพ็ชรฉวี	1461
144	64	SCI	การผลิตแตงกวาอินทรีย์โดยใช้สารซีโอไลต์	ศิรัชส์สพล หนูพรหม	1472

สารบัญ  
การนำเสนอประเภทโปสเตอร์

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
145	65	HUM	รูปแบบและกลยุทธ์การปฏิบัติการข่าวสารของกลุ่มขบวนการก่อความไม่สงบ จังหวัดชายแดนใต้ กรณีการข่าวลือ ช่มชู้ ห้ามทำงานวันศุกร์	ณริศา ชัยศุภมงคลลาภ	1480
146	71	HUM	กระบวนการเรียนรู้แบบลงมือปฏิบัติที่มีผลต่อทักษะความเป็นพลเมืองตามระบอบประชาธิปไตยของนักศึกษามหาวิทยาลัย	สัญญาศรณ์ สวัสดิ์ไธสง	1488
147	82	SCI	การเจริญเติบโตของปลาหมอไทย (Anabas testudineus) ที่เลี้ยงด้วยอาหารผสมผักแต่ใหม่ที่ระดับต่างกัน	สุดาพร ตงศิริ	1500
148	85	SCI	การมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรประมงของชุมชนริมแม่น้ำปิง จังหวัดเชียงใหม่	ดารชาติ เทียมเมือง	1506
149	91	HSC	Micro-tensile bond strength of different surface treatments on sclerotic dentin	Anawat Kwansirikul	1515
150	99	ENG	การลดปริมาณความชื้นในแม่พิมพ์เครื่องทองเหลืองด้วยวิธี Horizontal convection โดยการควบคุมอุณหภูมิแบบอัตโนมัติ	วิรงรอง แสงเดือน	1526
151	101	HUM	กระบวนการมีส่วนร่วมของเกษตรกรผู้ปลูกยางพาราเพื่อความมั่นคงด้านอาชีพ บ้านโนนโพธิ์ อ.เชียงใน จ.อุบลราชธานี	ฐาตดา โคตมงคล	1534
152	114	SCI	ประสิทธิภาพของสารสกัดว่านทองใบม่วงในการยับยั้งการติดเชื้อไวรัสเฮอร์ปีส์ซิมเพล็กซ์ ทัยป์-1	วัชรภรณ์ ทาทาร	1543
153	123	ART	แนววิธีการเดี่ยวฆ้องวงใหญ่ของนักดนตรีสำนักพาทย์รัตน	มนตรี พันธุ์รอด	1555
154	126	ART	วิธีการเป่าปี่ใน “ว่าดอ” ของ ครูปั๊บ คงลายทอง	คำรณ สุขใส	1563
155	148	SCI	การประเมินผลการดำเนินงานมหาวิทยาลัยสีเขียว: บทเรียนจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ณัฐพล รำพึงกิจ	1571
156	160	SCI	ผลของวัสดุชีวมวลร่วมกับการฉายรังสีแกมมาต่อคุณสมบัติเชิงกลของยางคอมโพสิตสำหรับกระถางชำ	นงนุชนาถ มณีนิล	1579
157	163	BUS	แนวทางการพัฒนาธุรกิจท่องเที่ยวในจังหวัดสุราษฎร์ธานี	สุภาวดี สุทธิรักษ์	1588

## Self-care behaviors in allergy rhinitis prevention of elderly farmers at Amphawa district, SamutSongkhram Province

Pimporn Thongmuang

Major of Health Sciences and Aesthetic

College of Allied Health Science, Suansunandha rajabhat university

email address: phamaice@hotmail.com, pimporn.th@ssru.ac.th

### Abstract

The purpose of this research is to studies the self-care behaviors of the elderly farmers who have allergic rhinitis prevention in Amphawa district, SamutSongkhram province. The data was collected during October 2016 – November 2016. The 202 samples were obtained from the purposive sampling. The tool used was the questionnaire developed by the researcher and the data analysis was done through the descriptive statistics such as frequency distribution, percentage and mean. From the research result, it was found that the most chronic health was the allergy which found in 157 persons or equivalent to 77.7 %. The major symptoms of allergic rhinitis are runny nose which found in 123 persons or equivalent to 60.9 %, most people are allergic to weather which found in 88 persons or equivalent to 43.6%. The major self-prevention behavior from the allergic rhinitis is taking care of their health to be always healthy and fit found in 183 persons or equivalent to 90.6%. The major effect of allergic rhinitis is unwell sleep found in 107 persons or equivalent to 53.0%. Most of the self-care behaviors when they have allergy are exercising regularly at least 3 times per week which found in 172 persons or equivalent to 85.1%, subordinately, the preliminary dietary control when they have the allergy is to avoid the allergens found in 156 persons or equivalent to 77.2 %

The researcher recommends that the relevant authorities such as SamutSongkhram Provincial Public Health Care, SamutSongkhram Social Security Office and SamutSongkhram Department of Local Administration should set up training to educate the elderly farmers in SamutSongkhram so that they have knowledge to adjust and cultivate self-care behaviors against allergic rhinitis, to create awareness and to be attentiveness in disease prevention or promote health either physical or mental to be stronger in order to reduce the illness and medication usage which is a Ministry of Health's burden.

**Keywords:** self-care behavior, allergic rhinitis, elderly farmers

## บทนำ

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 พ.ศ. 2560-2564 ที่มุ่งเน้นส่งเสริมการลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ และให้ทุกภาคส่วนคำนึงถึงผลกระทบต่อสุขภาพด้วยการพัฒนาให้คนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ มีจิตสำนึกสุขภาพที่ดี และมีการคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเองผ่านช่องทางการเรียนรู้ที่หลากหลาย จัดบริการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตที่เข้าถึงได้ง่าย และกำกับควบคุมการเผยแพร่ชุดข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ (ราชกิจจานุเบกษา, 2560: 78) ที่สอดคล้องกับแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559 ที่กำหนดยุทธศาสตร์การมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การควบคุมโรค และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ เพื่อให้คนไทยแข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา มีความปลอดภัยด้านอาหาร ยา ผลิตภัณฑ์สุขภาพ โภชนาการการประกอบอาชีพ สร้างสิ่งแวดล้อมที่เกื้อกูลต่อสุขภาพ การพัฒนาระบบบริการส่งเสริมสุขภาพสำหรับประชาชนทุกกลุ่มอายุ ส่งเสริมพัฒนาการเด็กไทยทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา พัฒนาระบบการควบคุมป้องกันการใช้สารตั้งต้นในการผลิตยาเสพติดและฝิ่น ระวังการแพร่ระบาดของยาเสพติดชนิดใหม่ พัฒนาและส่งเสริมการใช้แนวปฏิบัติด้านพฤติกรรมสุขภาพสำหรับประชาชน สร้างมาตรการทางสังคมในการควบคุมพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพที่สำคัญ ส่งเสริมการออกกำลังกายและการมีสุขภาพจิตที่ดี (กระทรวงสาธารณสุข, 2556: 25)

โรคภูมิแพ้ทางจมูกหรือโรคเยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ (allergic rhinitis) หรือที่เรียกทั่วไปว่า “แพ้อากาศ” เป็นปัญหาทางสาธารณสุขทั่วโลก เป็นโรคภูมิแพ้ที่พบได้บ่อยที่สุด พบได้ราว 20% ของประชากรทั่วไปและมีอุบัติการณ์ที่มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ ประมาณ 40-50% ของผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้ทางจมูกจะมีอาการภูมิแพ้ทางตาพร้อมด้วย เป็นโรคที่พบได้ทุกเพศทุกวัย พบบ่อยที่สุดในช่วงวัยเด็กและวัยรุ่นโดยส่วนใหญ่ปรากฏอาการก่อนอายุ 30 ปี โรคนี้มีอาการเรื้อรังสร้างความเดือดร้อนรำคาญให้แก่ผู้ป่วย ผู้ปกครอง และอาจเกิดโรคแทรกซ้อน เป็นไซนัสอักเสบและหูชั้นกลางอักเสบตามมาได้สำหรับในประเทศไทยมีรายงานการสำรวจความชุกโรคแพ้อากาศไว้ 8-23% ภาวะเยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้มีสาเหตุหลายอย่างร่วมกัน ได้แก่ ความผิดปกติทางพันธุกรรม และสิ่งแวดล้อมรวมถึงสารก่อภูมิแพ้ต่างๆ โรคเยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้แบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่ม คือชนิดตามฤดูกาล (seasonal allergic rhinitis) และชนิดเป็นตลอดปี (perennial allergic rhinitis) ซึ่งในประเทศไทยพบชนิดเป็นตลอดปีมากกว่าเป็นตามฤดูกาล (Pumhirun et al., 1997)โรคเยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้เกิดจาก IgE mediated type I hypersensitivity ทำให้มีการหลั่งของ mediators ต่างๆ mediator ที่สำคัญใน early phase reaction ได้แก่ histamine ซึ่งทำหน้าที่กระตุ้น sensory nerve ทำให้เกิดอาการจาม คัน vasodilatation และกระตุ้น mucous cell ทำให้มีน้ำมูกไหล และคัดจมูก นอกจากนี้ histamine ยังทำให้ adhesion molecule เพิ่มจำนวนขึ้นและทำให้มีการหลั่ง proinflammatory cytokines ในช่วง late phase reaction นั้น mast cell, eosinophil, basophil, macrophage, neutrophil และ epithelial cells จะหลั่ง mediator ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็น leukotriene และ mediator อื่น ได้แก่ prostaglandin และ kinins ทำให้มี inflammatory cell แทรกเข้ามาในเนื้อเยื่อจมูกเป็นผลทำให้เกิดอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล ขบวนการอักเสบที่เกิดในเยื่อจมูกนี้จะคงอยู่หลายสัปดาห์หลังได้รับสารก่อภูมิแพ้ (อรวดี หาญวิวัฒน์วงศ์, 2551: 245-249)

โรคภูมิแพ้ ได้แก่ โรคหืด (asthma), โรคเยื่อจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ (allergic rhinitis), โรคผิวหนังเรื้อรังจากภูมิแพ้ (atopic dermatitis or eczema) และโรคผิวหนังจากการสัมผัส (allergic contact dermatitis) นั้น เกี่ยวข้องกับปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมโดยเฉพาะการได้รับสารก่อภูมิแพ้จากอากาศ (airborne allergen) และจากอาหาร (food allergen) โดยในส่วนของสารก่อภูมิแพ้จากอากาศนั้น ได้แก่ ไรฝุ่น เกสร รา ขนสัตว์ นั้นมีมลพิษทางอากาศทำให้อาการภูมิแพ้โดยเฉพาะทางระบบทางเดินหายใจเกิดง่ายขึ้น เช่น ฝุ่นละออง (particulate matter, PM), ozone, nitrogendioxide เป็นต้น (Jenerowicz et al., 2012) ผลงานวิจัยของสุวรรณ ปิกันันตา ที่ทำการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเป็นโรคภูมิแพ้ของผู้ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี กรณีศึกษาบริษัทไออาร์พีซี จำกัด ในปี 2552 พบผู้ที่มีอาการโรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจ ร้อยละ 15.1 พบในผู้ที่ทำงานฝ่ายผลิตมากที่สุด รองลงมาคือ ผู้ที่ทำงานฝ่ายซ่อมบำรุง และฝ่ายบริหาร ตามลำดับ (สุวรรณ ปิกันันตา, 2552: 45) ผู้สูงอายุหมายถึงบุคคลที่มีอายุเกินหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไปและจะต้องได้รับการบริการทางการแพทย์ การสาธารณสุขที่จัดไว้โดยให้ความสะดวกและรวดเร็วเป็นพิเศษ และยังสมควรมีการรวบรวมข้อมูล ศึกษา วิจัย และพัฒนา เกี่ยวกับงานคุ้มครอง ส่งเสริมสนับสนุนสถานภาพ บทบาทและกิจกรรมของผู้สูงอายุ (พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ 2556, 2558) ผลการศึกษาเกี่ยวกับอาการข้างเคียงเมื่อได้รับสารเคมีจากการประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติครั้งที่ 6 “ก้าวสู่การวิจัยระดับโลก” พบว่า กลุ่มตัวอย่างเกษตรกรจังหวัดสมุทรสงครามส่วนใหญ่มีการระคายเคืองตา จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8 รองลงมาคือมีอาการเวียนศีรษะและอ่อนเพลีย เท่ากันคือจำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2 ระคาย

เคื่องผิวหนัง จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 (พิมพ์พร ทองเมือง และ ยุทธนา สุดเจริญ, 2558) และจากการให้บริการโครงการบริการวิชาการ โครงการบริการสุขภาพเพื่อท้องถิ่น ณ อำเภอสวนหลวง จังหวัดสมุทรสงคราม ประจำปีงบประมาณ 2558 ของ ผศ.ดร.ยุทธนา สุดเจริญ ที่ผ่านมามีการให้บริการจ่ายยารักษาโรคให้กับกลุ่มเกษตรกรจังหวัดสมุทรสงคราม พบว่ามีอาการภูมิแพ้ทางเดินหายใจ ผื่นแพ้ผิวหนัง และโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจของเกษตรกรจำนวนหนึ่ง ดังนั้นจากข้อมูลที่กล่าวมาจะเห็นว่าโรคภูมิแพ้นั้นทำให้เกิดปัญหาสุขภาพกับประชาชนทั่วไปและยังมีผลกระทบในระยะยาวและอาจมีความสัมพันธ์กับอีกหลายโรคผู้วิจัยเห็นว่าจำเป็นที่จะต้องทำการศึกษาวิจัยพฤติกรรมและการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม เพื่อที่จะทราบถึงพฤติกรรมและการดูแลตนเองของเกษตรกรสูงอายุ อำเภออัมพวาว่าถูกต้องมากน้อยเพียงใดและนำผลการศึกษาวินิจฉัยในครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน หาแนวทางให้ความรู้เรื่องการลดอุบัติเหตุในการเกิดโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรและเสริมสร้างพฤติกรรมและการดูแลตนเองของประชาชน อำเภออัมพวาให้ถูกต้อง เพื่อลดภาระด้านสาธารณสุขให้กับประเทศต่อไป

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม ได้สอดคล้องกับแนวคิดของ Rosenstock (1974) ที่ได้อธิบายเกี่ยวกับแผนความเชื่อด้านสุขภาพว่าการที่บุคคลจะแสดงพฤติกรรมสุขภาพอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อหลีกเลี่ยงจากการเป็นโรคจะต้องมีความเชื่อว่าจะมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค และโรคนั้นจะต้องมีความรุนแรงต่อชีวิตพอสมควร การปฏิบัติเพื่อหลีกเลี่ยงจากการเป็นโรคจะเกิดผลดีต่อตนเองเพราะต้องการให้มีสุขภาพดีขึ้น สอดคล้องกับทฤษฎีการเรียนรู้ทางสังคม (Social Learning Theory) ของ Albert Bandura (1977) ที่ระบุว่ามนุษย์มักใช้เงื่อนไขของสิ่งแวดล้อมและประสบการณ์ที่เกิดขึ้นจากพฤติกรรมสนับสนุนในกระบวนการตัดสินใจของตน เนื่องจาก บุคคลจะมีความเชื่อในความสามารถของตน เช่นจะต้องการทำอะไร จะทำตามที่ประสงค์ และเมื่อทำสำเร็จพร้อมกับได้ผลลัพธ์ตามที่คาดหวังจะนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติต่อไป ด้วยเชื่อว่าเป็น “ต้นแบบหรือรูปแบบที่เหมาะสมแก่ตน: (Role Model)” ดังจะเห็นได้ว่า เกี่ยวกับพฤติกรรมและการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม เพื่อป้องกันและรักษาโรคภูมิแพ้ที่เกิดขึ้น รวมถึงการพยายามลดผลกระทบที่เกิดขึ้นกับตนเองเมื่อเกิดโรคภูมิแพ้ขึ้น ดังเช่นทฤษฎีที่ได้กล่าวมาแล้ว จากผลการวิจัยเชิงประจักษ์ที่ผ่านมาจะคล้ายกับพฤติกรรมเปลี่ยนแบบตามที่ Bandura (1977) กำหนดไว้ กล่าวคือหากบุคคลเคยพบปะ หรือได้เห็นผู้อื่นใช้ก่อนประโยชน์ตามที่ตนเองคาดหวัง ก็จะทำตามนำมาใช้ปฏิบัติตามจนกลายเป็นความเคยชินและถือเป็นพฤติกรรมที่ถูกต้องในที่สุด ด้วยเหตุนี้จึงอาจสรุปได้ว่า “แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับแผนความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมเปลี่ยนแบบ” จะเป็นแนวทางที่นำไปสู่การสืบค้นพฤติกรรมและการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงครามได้อย่างเหมาะสม

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาพฤติกรรมและการดูแลตนเองในการป้องกันโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม

### ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัยเรื่อง “พฤติกรรมและการดูแลตนเองในการป้องกันโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม” ในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดรายละเอียดต่างๆ ที่เกี่ยวกับวิธีดำเนินการวิจัยไว้ ดังนี้

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้มุ่งศึกษาในเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม โดยผู้วิจัยได้จัดให้มีการประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ ตลอดจนแนวทางการดำเนินงานในโครงการจากนั้นรวบรวมข้อมูลเบื้องต้นทำการศึกษาเอกสาร หนังสือและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและจัดประชุมในพื้นที่เพื่อศึกษาระหว่างนักวิจัยกับชุมชน สำรองพฤติกรรมและการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม โดยให้เจ้าหน้าที่สัมภาษณ์เกษตรกรโดยตรงและวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย และสรุปผลการวิจัย

### ขอบเขตของโครงการวิจัย

ก. ขอบข่ายเชิงประชากร ประชากรเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือทำการศึกษาในผู้สูงอายุในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม จำนวนรวม 9,199 คน ในช่วงเดือน ตุลาคม 2559 – กันยายน 2560

ข. กลุ่มตัวอย่าง ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดกลุ่มตัวอย่างไว้คือกลุ่มของประชากรเป้าหมาย ศึกษาในเกษตรกรสูงอายุในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม จำนวนรวม 202 คน ในช่วงเดือน ตุลาคม 2559– กันยายน 2560

ค. ขอบข่ายเชิงเนื้อหา การศึกษาครั้งนี้มุ่งศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองในโรคมะเร็งปอดของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้เครื่องมือที่สร้างขึ้นจากการศึกษาเอกสาร แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยมีโครงสร้างของแบบสอบถาม ทั้งหมด 4 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ ข้อมูลสุขภาพ มีลักษณะเป็นแบบกำหนดคำตอบให้เลือก (close-ended question) ส่วนที่ 2.ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคมะเร็งปอดมีลักษณะเป็นแบบกำหนดคำตอบให้เลือก (close-ended question) ส่วนที่ 3ข้อมูลผลกระทบเมื่อเกิดโรคมะเร็งปอด ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมะเร็งปอดผลการศึกษาแสดงดังข้อมูลต่อไปนี้

### ผลการวิจัย

#### ข้อมูลพื้นฐานทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ

ข้อมูลพื้นฐานทางด้านสังคมและเศรษฐกิจของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกร จำนวน 202 คน ดังแสดงในตารางที่ 1 พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 141 คน คิดเป็นร้อยละ 69.8 เพศชาย จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 30.2

กลุ่มตัวอย่างระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่คือระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 73.8 รองลงมาคือไม่ได้ศึกษา มัธยมต้น มัธยมปลาย อนุปริญญา และปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 9.4, 7.9, 5.4, 2.5 และ 1.0 ตามลำดับ ในด้านสถานภาพสมรสพบว่าส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 59.6 รองลงมาคือ สถานภาพโสด หม้าย และหย่า/แยก คิดเป็นร้อยละ 31.2, 4.8 และ 4.4 ตามลำดับ

ตารางที่ 1 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกรจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	61	30.2
หญิง	141	69.8
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ประถมศึกษา	149	73.8
ไม่ได้ศึกษา	19	9.4
มัธยมต้น	16	7.9
มัธยมปลาย	11	5.4
อนุปริญญา	5	2.5
ปริญญาตรี	2	1.0
<b>สถานภาพสมรส</b>		
โสด	33	16.3
สมรส	107	53.0
หย่า/แยก	19	9.4
หม้าย	43	21.3

**รายได้ต่อเดือน**

ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 5,000 บาท	148	73.3
5,001-10,000 บาท	43	21.3
10,001-20,000 บาท	8	4.0
20,001- 30,000 บาท	3	1.4

สำหรับประเด็นรายได้ต่อเดือนของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่า มีรายได้ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 5,000 บาทคิดเป็นร้อยละ 73.3 รองลงมาคือมีรายได้ 5,001-10,000 บาท, 10,001-20,000 บาท และ 20,001- 30,000 บาท ต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 21.3, 4.0 และ 1.4 ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างเกษตรกรมีอายุเฉลี่ย 70.0 ปี โดยมีอายุต่ำสุดคือ 60 ปี และอายุสูงสุดคือ 90 ปี

**ข้อมูลสุขภาพ**

โรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกรจำนวน 202 คน ดังแสดงในตารางที่ 2 พบว่าส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวคือโรคภูมิแพ้ พบจำนวน 157 คน คิดเป็นร้อยละ 77.7 ของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด รองลงมาคือ โรคความดันโลหิตสูง พบจำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 43.1 โรคเบาหวาน พบจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 13.8 ไชมันในเลือดสูง พบจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8 โรคหัวใจ พบจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9 และข้ออักเสบ พบจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9 ตามลำดับ ส่วนประสบการณ์ในการประกอบอาชีพเกษตรกร พบว่า ส่วนใหญ่มีระยะเวลา 21-30 ปี จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 40.6 รองลงมาคือ 1-10 ปี และ 11-20 ปี จำนวน 68 คน และ 52 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7 และ 25.7 ตามลำดับ พบการสูบบุหรี่และการดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน พบว่ากลุ่มตัวอย่างเกษตรกรส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ พบจำนวน 157 คน คิดเป็นร้อยละ 77.7 รองลงมาคือเคยสูบบุหรี่ในอดีตแต่ปัจจุบันได้เลิกแล้ว พบจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 11.4 และมีพฤติกรรมที่ปัจจุบันยังคงสูบบุหรี่ พบจำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 10.9 ตามลำดับในด้านการดื่มแอลกอฮอล์ พบว่าส่วนใหญ่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ พบ 155 คน ร้อยละ 76.7 รองลงมาคือเคยดื่มในอดีตแต่ปัจจุบันได้เลิกแล้ว พบ 29 คน คิดเป็นร้อยละ 14.4 และมีพฤติกรรมที่ปัจจุบันยังคงดื่มแอลกอฮอล์ พบจำนวน 18 คน ร้อยละ 8.9 ตามลำดับ ด้านอาการภูมิแพ้ที่เกิดขึ้นที่สามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ พบว่าส่วนใหญ่ที่มีอาการต่างๆเมื่อเกิดโรคภูมิแพ้ คือมีอาการคัดจมูกน้ำมูกไหลพบจำนวน 123 คน คิดเป็นร้อยละ 60.9 รองลงมาคือ มีอาการคันตา พบจำนวน 66 คน คิดเป็นร้อยละ 32.7 และมีอาการตาบวมแดง พบจำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 27.2 ตามลำดับ ส่วนน้อย จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 41.6 ที่มีการรักษาพยาบาลเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา ส่วนด้านประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคภูมิแพ้ พบจำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 28.7 ส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่ป่วยเป็นภูมิแพ้จนถึงปัจจุบัน 1-5 ปี พบจำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 84.1 รองลงมาคือ มากกว่า 5 ปี พบจำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9 ตามลำดับ

**ตารางที่ 2 โรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกร**

โรคประจำตัว	จำนวน	ร้อยละ
เบาหวาน	28	13.8
ความดันโลหิตสูง	87	43.1
ไขมันในเลือดสูง	24	11.8
หัวใจ	14	6.9
ข้ออักเสบ	2	0.9
ภูมิแพ้	157	77.7
<b>ประสบการณ์ในการประกอบอาชีพเกษตรกร</b>		
1-10 ปี	68	33.7
11-20 ปี	52	25.7
21-30 ปี	82	40.6
<b>การสูบบุหรี่และการดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน</b>		

ไม่สูบบุหรี่	157	77.7
สูบบุหรี่	22	10.9
เคยสูบบุหรี่ในอดีตแต่ปัจจุบันได้เลิกแล้ว	23	11.4
<b>รวม</b>	<b>202</b>	<b>100.0</b>
ไม่ดื่มแอลกอฮอล์	155	76.7
ดื่มแอลกอฮอล์	18	8.9
เคยดื่มในอดีตแต่ปัจจุบันได้เลิกแล้ว	29	14.4
<b>รวม</b>	<b>202</b>	<b>100.0</b>
<b>อาการภูมิแพ้ที่เกิดขึ้น</b>		
มีอาการคันตา	66	32.7
มีอาการตาบวมแดง	55	27.2
มีอาการคัดจมูกน้ำมูกไหล	123	60.9
<b>ประวัติเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้</b>		
<b>จำนวน</b>	<b>ร้อยละ</b>	
การรักษาพยาบาลเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ 1 ปี ที่ผ่านมา	84	41.6
ประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคภูมิแพ้	58	28.7
<b>ระยะเวลาที่ป่วยเป็นภูมิแพ้จนถึงปัจจุบัน</b>		
1-5 ปี	132	84.1
มากกว่า 5 ปี	25	5.9
<b>สารก่อภูมิแพ้อาการเมื่อแพ้ ยาแก้แพ้ที่รับประทานเป็น</b>		
<b>ประจำ และการมีบุคคลใกล้ชิดที่สูบบุหรี่</b>		
<b>สารก่อภูมิแพ้</b>		
ไรฝุ่น	70	34.7
เกสรดอกไม้	8	4.0
หญ้า	13	6.4
อากาศ	88	43.6
ไม่ทราบชนิดของสารก่อภูมิแพ้	35	17.3
<b>อาการเมื่อแพ้</b>		
ไม่รู้สึกระทบหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการเพียงน้อย	129	63.9
<b>มีอาการ 1-2 วัน ต่อสัปดาห์</b>		
รู้สึกระทบหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการพอสมควร	59	29.2
<b>แต่ไม่รบกวนกิจวัตรประจำวันมีอาการมากกว่า 3 วัน/สัปดาห์</b>		
มีอาการทุกวัน รบกวนกิจวัตรประจำวัน ก่อให้เกิดความรำคาญ	14	6.9
<b>มียาแก้แพ้ที่รับประทานเป็นประจำ</b>		
มีบุคคลใกล้ชิดที่สูบบุหรี่	61	30.2
	68	33.7

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่แพ้อากาศ พบจำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 43.6 รองลงมาคือ แพ้ไรฝุ่น พบจำนวน 70 คน แพ้หญ้า พบจำนวน 13 คน แพ้เกสรดอกไม้ พบจำนวน 8 คน และไม่ทราบชนิดของสารก่อภูมิแพ้ พบจำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 34.7, 6.4, 4.0 และ 17.3 ตามลำดับ ส่วนประเด็นของการมียาแก้แพ้ที่รับประทานเป็นประจำ พบว่า กลุ่มตัวอย่างจำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 30.2 มียาแก้แพ้ที่รับประทานเป็นประจำ และในประเด็นการมีบุคคลใกล้ชิดที่สูบบุหรี่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างจำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 33.7 มีบุคคลใกล้ชิดที่สูบบุหรี่ ที่น่าสนใจคืออาการเมื่อแพ้ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่าอาการที่เกิดขึ้นไม่รู้สึกระทบหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการเพียงน้อยมีอาการ 1-2 วัน ต่อสัปดาห์ พบจำนวน

129 คน คิดเป็นร้อยละ 63.9 รองลงมาคือ รู้สึกกระตือรือร้นหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการพอสสมควร แต่ไม่รบกวนกิจวัตรประจำวันมีอาการมากกว่า 3 วัน/สัปดาห์ พบจำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 29.9 และ มีอาการทุกวัน รบกวนกิจวัตรประจำวัน ก่อให้เกิดความรำคาญ พบจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9 ตามลำดับ

### พฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองจากโรคมุมิแพ้

ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองจากโรคมุมิแพ้ของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกร จำนวน 202 คน ดังแสดงในตารางที่ 3 พบว่าส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองจากโรคมุมิแพ้คือการรักษาสุขภาพร่างกายให้มีความสมบูรณ์และแข็งแรงอยู่เสมอ พบจำนวน 183 คน คิดเป็นร้อยละ 90.6 รองลงมาคือ การทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสได้เสมอพบจำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 89.1 การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารที่ก่อให้เกิดโรคมุมิแพ้พบจำนวน 176 คน คิดเป็นร้อยละ 87.1 การจัดสภาพแวดล้อมรอบกายให้มีสารก่อภูมิแพ้น้อยที่สุดพบจำนวน 164 คน คิดเป็นร้อยละ 81.2 ประเด็นการออกกำลังกาย สัปดาห์ละ 2-3 ครั้งพบจำนวน 161 คน คิดเป็นร้อยละ 79.7 การอาบน้ำ ฟอกสบู่ เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที หลังการใช้สารเคมีพบจำนวน 150 คน คิดเป็นร้อยละ 74.3 การชำระล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 15 นาที เมื่อสัมผัสสารเคมี พบจำนวน 150 คน คิดเป็นร้อยละ 74.3 การนอนหลับเพียงพอยังน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมงพบจำนวน 139 คน คิดเป็นร้อยละ 68.8

### ตารางที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคมุมิแพ้

พฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองจากโรคมุมิแพ้	จำนวน	ร้อยละ
1. การใช้ผ้าปิดจมูกเมื่อต้องทำความสะอาดบ้าน	45	22.3
2. เมื่อกวาดบ้านเสร็จจะออกจากบริเวณนั้นทันที	138	68.3
3. การออกกำลังกายสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง	161	79.7
4. การทำความสะอาดรถพ่วงและผ้าปูที่นอนสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง	134	66.3
5. การทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสได้เสมอ	180	89.1
6. การนอนหลับเพียงพอยังน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง	139	68.8
7. การจัดสภาพแวดล้อมรอบกายให้มีสารก่อภูมิแพ้น้อยที่สุด	164	81.2
8. การรักษาสุขภาพร่างกายให้มีความสมบูรณ์และแข็งแรงอยู่เสมอ	183	90.6
9. การมีเครื่องปรับอากาศในห้องนอน	28	13.9
10. การสวมอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง ทุกครั้งที่ผสมสารเคมี	113	55.9
11. การอาบน้ำ ฟอกสบู่ เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที หลังการใช้สารเคมี	150	74.3
12. การชำระล้างผิวหนังด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อย 15 นาที เมื่อสัมผัสสารเคมี	150	74.3
13. การหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารที่ก่อให้เกิดโรคมุมิแพ้	176	87.1

เมื่อกวาดบ้านเสร็จจะออกจากบริเวณนั้นทันทีพบจำนวน 138 คน คิดเป็นร้อยละ 68.3 การทำความสะอาดรถพ่วงและผ้าปูที่นอนสัปดาห์ละ 1-2 ครั้งพบจำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 66.3 การสวมอุปกรณ์ป้องกันครบทุกอย่าง ทุกครั้งที่ผสมสารเคมีพบจำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 55.9 การใช้ผ้าปิดจมูกเมื่อต้องทำความสะอาดบ้านพบจำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 22.3 และการมีเครื่องปรับอากาศในห้องนอน พบจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 13.9 ตามลำดับ

### ผลกระทบเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้

ข้อมูลผลกระทบเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้ ของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกร จำนวน 202 คน ดังแสดงในตารางที่ 4 พบว่าส่วนใหญ่มีผลกระทบเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้คือการนอนหลับไม่สนิท พบจำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 53.0 รองลงมาคือ ก่อให้เกิดรำคาญ พบจำนวน 103 คน คิดเป็นร้อยละ 51.0 ไม่มีผลกระทบพบจำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 50.5 การเจ็บป่วย พบจำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 32.2 และการขาดงานพบจำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 21.8

### ตารางที่ 4 ผลกระทบเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้

ผลกระทบเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้	จำนวน	ร้อยละ
1. การนอนหลับไม่สนิท	107	53.0
2. การเจ็บป่วย	65	32.2
3. การขาดงาน	44	21.8
4. ก่อให้เกิดรำคาญ	103	51.0
5. ไม่มีผลกระทบ	102	50.5

#### พฤติกรรม การดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้

ข้อค้นพบเกี่ยวกับพฤติกรรม การดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้ของกลุ่มตัวอย่างจำนวนรวมทั้งสิ้น 202 คน ดังแสดงในตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรม การดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้คือ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างต่ำสัปดาห์ละ 3 ครั้ง พบจำนวน 172 คน คิดเป็นร้อยละ 85.1 รองลงมาวิธี การควบคุมอาการเบื้องต้นเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้คือหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ พบจำนวน 156 คน คิดเป็นร้อยละ 77.2

#### ตารางที่ 5 พฤติกรรม การดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้

พฤติกรรม การดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้	จำนวน	ร้อยละ
1. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างต่ำสัปดาห์ละ 3 ครั้ง	172	85.1
2. การพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยคืนละ 8 ชั่วโมง	138	68.3
3. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จะไปพบแพทย์	128	63.4
4. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จะปล่อยให้หายเอง	89	44.1
5. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จะรับประทานยาแก้แพ้ที่มีอยู่	104	51.5
6. เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จึงไปหาซื้อยามารับประทาน	98	48.5
7. วิธี การควบคุมอาการเบื้องต้นเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้คือหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้	156	77.2
8. วิธี การควบคุมอาการเบื้องต้นเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้คือจะพ่นยาทางจมูก	47	23.3
9. วิธี การควบคุมอาการเบื้องต้นเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้คือการรับประทานยาแก้แพ้	155	76.7

กลุ่มตัวอย่างมีวิธี การควบคุมอาการเบื้องต้นเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้คือการรับประทานยาแก้แพ้ พบจำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 76.7 มีการพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยคืนละ 8 ชั่วโมง พบจำนวน 138 คน คิดเป็นร้อยละ 68.3 เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จะไปพบแพทย์ พบจำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 63.4 เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จะรับประทานยาแก้แพ้ที่มีอยู่ พบจำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 51.5 เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จึงไปหาซื้อยามารับประทาน พบจำนวน 98 คน คิดเป็นร้อยละ 48.5 เมื่อเกิดการเจ็บป่วยเป็นโรคมุมิแพ้จะปล่อยให้หายเอง พบจำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 44.1 และมีวิธี การควบคุมอาการเบื้องต้นเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้คือจะพ่นยาทางจมูก พบจำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 23.3 ตามลำดับ

#### สรุปและอภิปรายผล

จากการศึกษาวิจัยในครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม ให้ความสำคัญกับการป้องกันการเกิดโรคมุมิแพ้ และการดูแลตนเองเมื่อเกิดโรคมุมิแพ้ด้วยการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพก่อนการเจ็บป่วยเพื่อลดการเกิดโรคมุมิแพ้และค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาเมื่อป่วยเป็นโรคมุมิแพ้ โดยรวมมีข้อค้นพบว่าเกษตรกรสูงอายุในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงครามเป็นกลุ่มบุคคลที่มีอายุเฉลี่ยสูงถึง 70 ปี จากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 202 คน พบว่าเป็นโรคมุมิแพ้สูงถึงร้อยละ 77.7 และมีการแพ้อากาศมากที่สุด พบร้อยละ 43.6 อาการที่พบมากที่สุดคืออาการทางระบบทางเดินหายใจคือมีอาการคัดจมูกน้ำมูกไหล ร้อยละ 60.9 แต่มีผลกระทบต่อการทำงานประจำวันเพียงเล็กน้อย

กล่าวคือไม่ได้เกิดความรู้สึกว่าอาการของโรคที่เกิดขึ้นมีผลกระทบ หรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการเล็กน้อยเพียง 1-2 วัน ต่อสัปดาห์ ซึ่งไม่ได้รับกวนต่อกิจวัตรประจำวันหรือก่อให้เกิดความรำคาญมากมายนัก สอดคล้องกับงานวิจัยของลักษมี สารบรรณ วันดี ชุมหวิกสิต และ จันทิรา ชีวะอิสระกุลที่ค้นพบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้โรงพยาบาลสงขลา นครินทร์ส่วนใหญ่มีอาการทางจมูกที่ทำให้ต้องมารับการรักษา ถึงร้อยละ 93.0 ส่วนอาการอาการเมื่อแพ้ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่พบว่าอาการที่เกิดขึ้นไม่รู้สึกกระทบหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการเพียงน้อยมีอาการ 1-2 วัน ต่อสัปดาห์ พบจำนวน 129 คน คิดเป็นร้อยละ 63.9 รองลงมาคือ รู้สึกกระทบหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการพอสมควร แต่ไม่รบกวนกิจวัตรประจำวันมีอาการมากกว่า 3 วัน/สัปดาห์ พบจำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 29.9 และมีอาการทุกวัน รบกวนกิจวัตรประจำวัน ก่อให้เกิดความรำคาญ พบจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9 ไม่สอดคล้องกับงานวิจัยของลักษมี สารบรรณ วันดี ชุมหวิกสิต และ จันทิรา ชีวะอิสระกุลที่ค้นพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีอาการเพียงน้อยมีอาการ 1-2 วัน ต่อสัปดาห์ พบจำนวน 227 คน คิดเป็นร้อยละ 61.0 รองลงมาคือมีอาการทุกวัน รบกวนกิจวัตรประจำวัน ก่อให้เกิดความรำคาญ พบจำนวน 99 คน คิดเป็นร้อยละ 26.6 และ ไม่รู้สึกกระทบหรือก่อให้เกิดความรำคาญ มีอาการเพียงน้อยมีอาการ 1-2 วัน ต่อสัปดาห์ พบจำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 11.3 ตามลำดับ (ลักษมี สารบรรณ วันดี ชุมหวิกสิต และ จันทิรา ชีวะอิสระกุล, 2546: 41) ทั้งนี้อาจเพราะสถานที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูลของผู้วิจัย ไม่ใช่ที่โรงพยาบาล จึงไม่มีผู้ป่วยที่มีอาการมากมาให้ข้อมูล หรืออาจเป็นเพราะกลุ่มตัวอย่างที่อำเภอมั้ว อยู่ในสภาวะอากาศที่เป็นสวนเกษตร และมีวิถีชีวิตริมน้ำ ทำให้มีสุขภาพที่ดี ไม่มีอาการภูมิแพ้ที่หนักมาก

ด้านประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคภูมิแพ้ พบเพียงจำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 28.7 สอดคล้องกับงานวิจัยของ สุวรรณ บิกันันดา ที่ค้นพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี ภูมิศึกษาบริษัทไออาร์พีซี จำกัด ที่ไม่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคภูมิแพ้ที่อยู่ในสัดส่วนที่มากกว่า คือ ร้อยละ 80.9 (สุวรรณ บิกันันดา, 2552: 43) การเพิ่มความรู้อาการดูแลสุขภาพและป้องกันสาเหตุของโรคภูมิแพ้อากาศ จึงมีความจำเป็นและมีความสำคัญที่จะช่วยให้กลุ่มเกษตรกรสูงอายุได้ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อลดการเกิดและป้องกันตนเองจากโรคภูมิแพ้อากาศ

### ข้อเสนอแนะ

ควรมีการจัดประชุมสัมมนาเชิงกิจกรรม เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกไม่เบื่อหน่ายเมื่อให้ความรู้และการแนะนำให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองให้เกิดความตระหนักและใส่ใจในการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น การทำกิจกรรมนั้นควรจัดโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม สำนักงานประกันสังคมจังหวัดสมุทรสงคราม และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดควรจัดอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกรสูงอายุในจังหวัดสมุทรสงคราม เกี่ยวกับการเสริมสร้างพฤติกรรมดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้อากาศ เพื่อมุ่งหมายให้บุคคลกลุ่มนี้มีความรู้เพื่อให้สามารถนำไปใช้ปรับเปลี่ยนและเสริมสร้างพฤติกรรมในการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้อากาศ

### เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2559). **แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559**. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2559 จาก URL; <http://art-culture.cmu.ac.th/images/uploadfile/depfile-150910140608.%E0%B8%A8>
- พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ 2556. (2558). สืบค้นเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2559 จาก URL; <http://www.olderfund.opp.go.th/uploads/content/download/516e0e112b403.pdf>
- พิมพ์พร ทองเมือง และ ยุทธนา สุดเจริญ. (2558). **พฤติกรรมการใช้สารเคมีป้องกันและกำจัดศัตรูพืชของเกษตรกรจังหวัดสมุทรสงคราม**. การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติครั้งที่ 6 “ก้าวสู่การวิจัยระดับโลก”. 28-28 เมษายน พ.ศ. 2558. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- ราชกิจจานุเบกษา. (2560). **แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 พ.ศ. 2560-2564**. สืบค้นเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2559 จาก URL ; <http://www.ratchakittha.soc.go.th/DATA/PDF/2559/A/115/1.PDF>
- ลักษมี สารบรรณ วันดี ชุมหวิกสิต และ จันทิรา ชีวะอิสระกุล. (2546). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้โรงพยาบาลสงขลานครินทร์. **สงขลานครินทร์เวชสาร**, 22(1), 37-46.

สุวรรณ บีกันนตา. (2552). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเป็นโรคภูมิแพ้ของผู้ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมี  
กรณีศึกษาบริษัทไออาร์พีซี จำกัด. รายงานการวิจัยปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต,  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, กรุงเทพมหานคร.

อรวดี หาญวิวัฒน์วงศ์ (บรรณาธิการ). (2551). *วิทยาภูมิคุ้มกันพื้นฐานและคลินิก*, คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*, Prentice-Hall, Englewood Cliffs, N.J.

Jenerowicz D, Silny W, Dańczak-Pazdrowska A, Polańska A, Osmola-Mańkowska A, Olek-Hrab K. (2012).  
Environmental factors and allergic diseases. *Ann Agric Environ Med*, 19(3), 475-81.

Pumrirun P, Towiwat P, Mahakit P. (1997). Aeroallergen sensitivity of Thai patients with allergic rhinitis.  
*Asian Pac J Allergy Immunology*, 15(4), 183-5.

Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the health belief model. *Health Education Monographs*, 2,  
328-335.