

การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2560

6th Suan Sunandha Academic National Conference on Research for Sustainable Development 2017



“การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน”

ระหว่างวันที่ 22 – 23 มิถุนายน 2560
ณ โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร



มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ร่วมกับ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
และคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



การประชุมสวสนันหาวิชาการระดับชาติ
ด้าน “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ ๖
ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐
ณ โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร

ด้วยความร่วมมือของ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวสนันหา ร่วมกับ
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวสนันหา
วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวสนันหา
คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวสนันหา

คำนำ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ร่วมกับเครือข่ายวิจัย ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.) สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา และวิทยาลัยภาพยนตร์ ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา จัดการประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ด้าน “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ ๖ ขึ้น มุ่งหวังให้เป็นเวทีในการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานสร้างสรรค์ในระดับชาติ ส่งเสริมให้คณาจารย์ตระหนักถึงความสำคัญของงานวิจัยและการเผยแพร่ผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการ สร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านงานวิจัย และงานสร้างสรรค์กับสถาบันการศึกษาและหน่วยงานด้านการวิจัยในระดับชาติ รวมถึงการตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานวิจัยและงานสร้างสรรค์ในระดับชาติ

ในนามของคณะกรรมการจัดงานในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ทั้งวิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิ เครือข่ายเจ้าภาพร่วมทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ผู้นำเสนอผลงานผู้เข้าร่วมประชุม คณะทำงาน เจ้าหน้าที่ และบุคลากรทุกคน ที่มีส่วนร่วมขับเคลื่อนการจัดงานประชุมวิชาการในครั้งนี้ สำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดีและบรรลุตามเจตนารมณ์ที่ตั้งไว้ทุกประการ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า องค์ความรู้จากการประชุมวิชาการฯ ครั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อแวดวงวิชาการ ชุมชน สังคม และประเทศชาติต่อไป

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรีย์ ยอดฉิม
ประธานคณะกรรมการจัดงานประชุมวิชาการฯ



การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน”

ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

ณ โรงแรม เดอะรอยัล ริเวอร์ เชียงสะพานกรุงธน กรุงเทพมหานคร



หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ได้ตระหนักถึงความสำคัญด้านการวิจัย ทั้งการวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ การวิจัยเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน การวิจัยสถาบัน และการวิจัยประยุกต์ โดยส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างงานวิจัยของบุคลากรของมหาวิทยาลัย ตลอดจนอาจารย์ นักวิจัย นิสิตนักศึกษา และผู้ที่สนใจทั่วไป ให้ผลิตงานวิจัยที่มีคุณค่าต่อสังคม รวมทั้งส่งเสริมให้เกิดการเผยแพร่ผลงานวิจัยที่มีประโยชน์สู่สาธารณะ เพื่อก่อให้เกิดการนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ด้านวิชาการ และการพัฒนา การต่อยอดสู่การใช้ประโยชน์เชิงพาณิชย์หรืออุตสาหกรรม

จากความสำคัญดังกล่าว สถาบันวิจัยและพัฒนา จึงได้จัดการประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ขึ้น เพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้จาก อาจารย์และนักศึกษาในสาขาวิชาต่างๆ ได้แก่ ๑) กลุ่มครุศาสตร์และการจัดการเรียนรู้ ๒) กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ๓) กลุ่มบริหารธุรกิจ เศรษฐศาสตร์ และการจัดการ ๔) กลุ่มศิลปะและการออกแบบ ๕) กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ๖) กลุ่มวิศวกรรมศาสตร์ และเทคโนโลยี และ ๗) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ อันจะนำไปสู่การยกระดับคุณภาพงานวิจัยของประเทศต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างเวทีในการเผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานสร้างสรรค์ในระดับชาติ
๒. เพื่อส่งเสริมให้คณาจารย์ตระหนักถึงความสำคัญของงานวิจัยและการเผยแพร่ผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการ
๓. เพื่อส่งเสริมและสร้างเครือข่ายงานวิจัยและผลงานสร้างสรรค์กับสถาบันการศึกษาและหน่วยงานด้านการวิจัย

กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาจารย์ นักวิชาการ และนักวิจัยจากสถาบันอุดมศึกษาต่างๆ
๒. นิสิต นักศึกษา จากสถาบันอุดมศึกษาต่างๆ
๓. นักวิชาการ และผู้ที่สนใจจากหน่วยงานต่างๆ

กำหนดจัดงานและสถานที่

วันจัดประชุม

วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ – วันศุกร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

สถานที่จัดประชุม

โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ เชียงสะพานกรุงธน กรุงเทพมหานคร

รูปแบบการประชุม

๑. การบรรยายพิเศษ โดยวิทยากรรับเชิญ
๒. การนำเสนอผลงานวิจัย และผลงานวิชาการ ภาคบรรยาย และภาคโปสเตอร์
๓. นิทรรศการผลงานวิจัย งานบริการวิชาการ

หัวข้อการประชุม

การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” เปิดรับ**บทความวิจัย** ภาษาไทยที่ยังไม่เคยตีพิมพ์หรือเผยแพร่ ของคณาจารย์ นักวิจัย นิสิต นักศึกษา ในกลุ่มต่างๆ ดังนี้

- | | |
|---|--|
| ๑) กลุ่มครุศาสตร์และการจัดการเรียนรู้ (EDU) | ๕) กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (SCI) |
| ๒) กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (HUM) | ๖) กลุ่มวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี (ENG) |
| ๓) กลุ่มบริหารธุรกิจ เศรษฐศาสตร์ และการจัดการ (BUS) | ๗) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ (HSc.) |
| ๔) กลุ่มศิลปะและการออกแบบ (ART) | |

หมายเหตุ : ๑. บทความทุกบทความจะได้รับการตีพิมพ์ Full Paper ลงใน Proceeding online ของการประชุม (ประมาณ ๑ เดือนหลังจากการจัดประชุม) และสามารถสืบค้นข้อมูลในฐานข้อมูลงานวิจัย Google Scholar ได้

๒. มีการคัดเลือก**บทความงานวิจัย** ในกลุ่ม ๑-๖ ให้ตีพิมพ์ลงในวารสาร TCI กลุ่ม ๑ และ TCI กลุ่ม ๒ เช่น วารสารวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ISSN ๒๒๒๙-๒๘๐๒) วารสารเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ISSN ๒๓๕๑-๐๘๑๑) เป็นต้น

กำหนดการสำคัญ

กิจกรรม	กำหนด
เปิดรับ Full Paper ผ่านระบบ online	บัดนี้ – ๓๐ เมษายน ๒๕๖๐
วันสุดท้ายของการชำระค่าลงทะเบียน	๓๐ เมษายน ๒๕๖๐
แจ้งผลการพิจารณา	ภายใน ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐
ผู้วิจัยส่ง Full Paper ฉบับแก้ไข	ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐
ตอบรับการนำเสนอ (Acceptance Letter)	ภายในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๐
นำเสนอผลงาน	๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐
ผู้วิจัยส่ง Full Paper ฉบับแก้ไขตามคำแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิประจำห้องนำเสนอ	ภายในวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๐
จัดทำ Proceeding online ฉบับสมบูรณ์	ประมาณเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐

อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียนต่อคนต่อบทความ หากบทความวิจัยของท่านมีผู้เข้าร่วมนำเสนอมากกว่า ๑ คน ให้ลงทะเบียนนำเสนอ ๑ คน และคนอื่นๆ ให้ลงทะเบียนเป็นผู้เข้าร่วมประชุม

โอนเงินผ่าน ธนาคารกรุงเทพสาขามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ชื่อบัญชี สถาบันวิจัยและพัฒนา-การวิจัยและบริการวิชาการ เลขที่บัญชี ๐๗๔ - ๗ - ๓๘๑๑๐ - ๑

ประเภท	ค่าลงทะเบียน/บทความ/คน	
	ภายใน ๑๕ เม.ย. ๖๐	๑๖ – ๓๐ เม.ย. ๖๐
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ประเภทบุคลากรภายนอก หรือบุคคลทั่วไป	๔,๐๐๐ บาท	๔,๕๐๐ บาท
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ประเภทบุคลากร/นักศึกษาภายในสวนสุนันทา	๓,๐๐๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย ประเภทนักศึกษาภายนอก	๓,๐๐๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
ผู้เข้าร่วมประชุม (ไม่นำเสนอผลงาน)	๒,๐๐๐ บาท	๒,๕๐๐ บาท
ผู้นำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์* (รับจำนวนจำกัด)	๔,๕๐๐ บาท	๕,๐๐๐ บาท

*ผู้นำเสนอผลงานประเภทโปสเตอร์ต้องจัดทำโปสเตอร์ขนาด กว้าง ๘๐ ซม. X สูง ๑๒๐ ซม. (ทางผู้จัดจะเตรียมบอร์ดไว้ให้)

**ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนทุกกรณี

***ผู้เข้าร่วมประชุมที่เป็นข้าราชการหรือพนักงานของรัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิ์จากต้นสังกัดและไม่ถือเป็นวันลา

****ผู้ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมจะได้รับ สื่อบัตร, CD Proceeding ฉบับร่าง, ใบประกาศนียบัตร, อาหารว่าง และอาหารกลางวัน

เจ้าภาพร่วม

๑. สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
๒. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
๓. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๔. มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
๖. มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
๙. คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๐. วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๑. คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ติดต่อ

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา โทรศัพท์ ๐๘๐-๕๗๒-๒๗๑๕

email: ird_ssru@ssru.ac.th website <http://rdi.ssru.ac.th/researchconference๒๐๑๗>



รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณากลับกรองบทความ

กลุ่มการศึกษา

- | | |
|--|--|
| ๑. ศาสตราจารย์ ดร.วีวีวรรณ ชินะตระกูล | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ |
| ๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ฤเดช เกิดวิชัย | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๓. รองศาสตราจารย์ ดร.สจิวรรณ ทรรพวสุ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๔. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณี คำชาย | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๕. รองศาสตราจารย์ ดร.นันทิยา น้อยจันทร์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ศิริ สุเสารัจ | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| ๗. รองศาสตราจารย์ ดร. ธาณี เกศทอง | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ |
| ๘. รองศาสตราจารย์ธีระดา ภิญญา | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๙. ดร.ผดุงชัย ภูพิพัฒน์ | สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง |

กลุ่มมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ๑. ศาสตราจารย์ พลตำรวจตรีหญิง ดร.นัยนา เกิดวิชัย | โรงเรียนนายร้อยตำรวจ |
| ๒. ศาสตราจารย์ ดร.วิชัย ศรีคำ | มหาวิทยาลัยศิลปากร |
| ๓. ศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ ธนสถิตย์ | มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย |
| ๔. รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์ | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| ๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ยงยุทธ แฉล้มวงษ์ | สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย |
| ๖. รองศาสตราจารย์ ดร.อุทัยทิพย์ เจียวิวรรธน์กุล | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| ๗. รองศาสตราจารย์พิศณุ พูนเพชรพันธุ์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๘. รองศาสตราจารย์เสาวภา ไพทวยวัฒน์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรีย์ ยอดฉิม | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๑๐. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษดา กรุดทอง | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พชชนัน นิรมิตรไชยพันธ์ | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| ๑๒. ดร.ศยามล เจริญรัตน์ | จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| ๑๓. ดร.รัมภาภัก ฤกษ์วีระวัฒนา | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |

กลุ่มเศรษฐศาสตร์ บริหารธุรกิจ และการจัดการ

- | | |
|--|-------------------------------|
| ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.ทวีศักดิ์ เทพพิทักษ์ | มหาวิทยาลัยบูรพา |
| ๒. รองศาสตราจารย์ ดร.เชาว์ โรจนแสง | มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช |
| ๓. รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฏช กุลิสร์ | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| ๔. รองศาสตราจารย์ ดร.ศรัณย์ วรรณจรรย์ยา | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| ๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ไพโรจน์ เนียมนาค | มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร |
| ๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ปริณภา จิตราภรณ์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๗. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ญาณัญญา ศิริภัทร์ธาดา | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๘. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติ กอบัวแก้ว | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๙. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัณฑิต ผังนรินทร์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |

กลุ่มศิลปะและการออกแบบ

- | | |
|---|--|
| ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.ณรงค์ชัย ปิฎกัรัชต์ | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| ๒. รองศาสตราจารย์ ดร.นิรัช สุดสังข์ | มหาวิทยาลัยนเรศวร |
| ๓. รองศาสตราจารย์สถาพร ดีบุญมี ณ ชุมแพ | มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต |
| ๔. รองศาสตราจารย์สุภาวดี โพธิเวชกุล | มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา |
| ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ เอกภูมิจวงศา | สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง |

กลุ่มวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี และกลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

๑. ศาสตราจารย์ ดร.ชิตชนก เหลือสินทรัพย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.สุเทพ ศิลปานันทกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
๓. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรินทร์ ปัทมวรคุณ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
๔. รองศาสตราจารย์ ดร.พยุ่ง มีสีจ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๕. รองศาสตราจารย์ ดร.ชลอ ลีมีสุวรรณ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๖. รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ ลีมีสุวรรณ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๗. รองศาสตราจารย์ ดร.เจษฎา เด่นดวงบริพันธ์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๘. รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษมันต์ วัฒนามรงค์	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๙. รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐไชย์ สีนาวงศ์	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๑๐. รองศาสตราจารย์ ดร.พีรศักดิ์ วรรณโรสด	สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๑๑. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรียา แก้วอาษา	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสกลนคร
๑๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ไพบูลย์ แจ่มพงษ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๓. รองศาสตราจารย์ศิวพันธุ์ ชูอินทร์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๔. รองศาสตราจารย์ชัยศรี ธาราสวัสดิ์พิพัฒน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาณัติ ต๊ะปิ่นตา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทนา กาญจน์กมล	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

กลุ่มพยาบาลศาสตร์ และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

๑. รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทร์คง	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
๒. รองศาสตราจารย์ ดร.ปัญญารัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา	มหาวิทยาลัยมหิดล
๓. รองศาสตราจารย์ประไพวรรณ ด้านประดิษฐ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๔. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา สุดเจริญ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุญศรี กิตติโชติพานิชย์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวีลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๗. ดร.เปรมวดี คฤหเดช	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๘. ดร.สุภิกา แดงกระจ่าง	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

การประชุมสวนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ ๖ “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน”
ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐
ณ โรงแรม เดอะรอยัล ริเวอร์ เซิงสะพานกรุงธน กรุงเทพมหานคร



วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ณ ห้องภาณุรังษี โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร
๐๙.๐๐ – ๐๙.๔๐ น.	พิธีเปิดการประชุม โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ฤเดช เกิดวิชัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา พิธีมอบของที่ระลึกแก่เจ้าภาพร่วม พิธีมอบรางวัลผลงานวิจัยดีเด่น ภาคบรรยายและภาคโปสเตอร์
๐๙.๔๕ – ๑๐.๑๕ น.	บรรยายพิเศษเรื่อง “การพัฒนางานวิจัยไทยสู่การเป็นไทยแลนด์ ๔.๐” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พีรเดช ทองอำไพ ผู้อำนวยการสถาบันคลังสมองของชาติ
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย
๑๒.๐๕ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๕๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย

วันศุกร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนหน้าห้องนำเสนอ
๐๙.๐๐ – ๑๑.๕๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย
๑๑.๕๕ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๕๕ น.	การนำเสนอผลงานวิจัยภาคบรรยาย

- หมายเหตุ :
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 - รับประทานอาหารว่างเวลาประมาณ ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

คณะกรรมการดำเนินการ

การประชุมสวชนสุนันทาวิชาการระดับชาติ ด้าน “การวิจัยเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน” ครั้งที่ ๖
วันที่ ๒๒ – ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ โรงแรมเดอะรอยัล ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร

ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.ฤๅเดช เกิดวิชัย อธิการบดี
รองศาสตราจารย์ ดร.ธนสุวิทย์ ทับทิมรัษฎ์ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและพัฒนา

เจ้าภาพร่วม

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
วิทยาลัยภาพยนตร์ศิลปะการแสดงและสื่อใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

คณะกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรีย์ ยอดฉิม	ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รจนา จันทราสา	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ฝ่ายวิจัยและเผยแพร่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุทธนา สุดเจริญ	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ฝ่ายบริหาร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภูสิทธิ์ ภูคำชะโนด	รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ฝ่ายบริการวิชาการ
นางสาวพรทิพย์ เรืองปราชญ์	หัวหน้าสำนักงานสถาบันวิจัยและพัฒนา
นายอนุพันธ์ สุทธิมาร	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวนิษฐา พลับแก้ว	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นายฉัตรไชย ดิษฐ์เจริญ	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวณัฐชา วัฒนประภา	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวอนุดิดา แสงใส	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวอติตยา บัวศรี	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวโชติรส พลไชยมาตย์	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวชไมพร ยะปวง	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวเจนจิรา ชินวงษ์	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวธัญญา ศานติธรรมกุล	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาวชุติมา ธีรสุวรรณ	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นางสาววรารักษ์ ศรีบัวแก้ว	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นายวุฒิกร มะลิคง	สถาบันวิจัยและพัฒนา
นายวันจักร น้อยจันทร์	สถาบันวิจัยและพัฒนา
จ.ส.ต.เอกรัก ไชยสถาน	สถาบันวิจัยและพัฒนา

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
1	2	HUM	กระบวนการเรียนรู้ของชุมชนที่ทำให้ชุมชนเข้มแข็งในจังหวัดสมุทรปราการ	สุชีลา คักดีเทวิน	1
2	3	EDU	เด็กไร้สัญชาติ แต่ไม่ไร้สิทธิทางการศึกษา	สุภาพร ชาวสวน	14
3	4	SCI	วันพักข้าวเพื่อพลังงานต่ำ	กัญญาพัชร เพชรภรณ์	21
4	5	SCI	ความเป็นไปได้ในการผลิตมะพร้าวแก้วพลังงานต่ำ	จุฑามาศ มูลวงศ์	29
5	6	HUM	ความพึงพอใจของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจในการนำใบสั่งอิเล็กทรอนิกส์มาใช้ในการออกใบสั่งในเขตพื้นที่สถานีตำรวจทางหลวง 4 กองกำกับการ 4 กองบังคับการตำรวจทางหลวง	เข็มทอง ป้องศิริ	37
6	7	HUM	ความสัมพันธ์ระหว่างบรรยากาศองค์การกับความพึงพอใจ ในงานนอกเวลาราชการ กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลศูนย์สกลนคร จังหวัดสกลนคร	พัชรา ธงยศ	52
7	8	HUM	การมีส่วนร่วมของประชาชนในการอนุรักษ์ประเพณีการเล่นผีขนน้ำ บ้านนาข้าว ตำบลนาข้าว อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย	วชิระ พลอยพุ่ม	61
8	9	HUM	ความพึงพอใจการให้บริการเฉพาะด้านของเทศบาล ตำบลโนนปอแดง อำเภอผาขาว จังหวัดเลย	เมณูริญา สุวรรณแสน	68
9	10	HUM	การจัดการให้บริการขายยาตามแนวคิดส่วนประสมทางการตลาด ให้กับลูกค้าของร้านพุลทรัพย์ฟาร์ม ในอำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม	วัชรภรณ์ สมเมือง	84
10	11	HUM	การศึกษาระดับความพึงพอใจการให้บริการด้านรักษาพยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนากลาง อำเภอนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู	เสรี มอญขันธุ์	100
11	12	HUM	การมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดทำแผนพัฒนาสามปี ขององค์การบริหารส่วนตำบลหาดคัมภีร์ อำเภอปากชม จังหวัดเลย	โสวิทย์ ผดุงสิทธิ์	116
12	13	HUM	คุณภาพการให้บริการของสำนักงานที่ดินจังหวัดเลย สาขาเชียงคาน	อนุวัฒน์ จันทร์สว่าง	130
13	15	EDU	ระดับความคิด และความสามารถในการพิสูจน์เรขาคณิตของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา	สุพจน์ ไชยสังข์	143
14	16	HUM	ปัจจัยที่ส่งผลต่อความผาสุกในการปฏิบัติงานของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	อรรณสิทธิ์ นิกวัฒน์	154
15	17	EDU	การบูรณาการการเรียนรู้เรื่องคณิตศาสตร์และการรู้เรื่องภาษาอังกฤษโดยใช้การเรียนรู้เชิงบริบท	ฉวีวรรณ แก้วไทรชะ	163
16	24	HSC	การรวบรวมตำรับยาสมุนไพรแผนไทย	วิษญาณี พันธงาม	174
17	25	BUS	ตัวแบบการตลาดเชิงกิจกรรมสำหรับใช้ในการสื่อสารของกิจการค้าปลีกขนาดกลางประเทศไทย	ปริพัทธ์ เวทสรณสุธี	182
18	28	HUM	พฤติกรรมการดูแลตนเองในโรคภูมิแพ้ทางอากาศของเกษตรกรสูงอายุในพื้นที่อำเภออัมพวาจังหวัดสมุทรสงคราม	พิมพ์ร ทองเมือง	198

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
19	30	EDU	การพัฒนาทักษะการคิดวิเคราะห์โดยใช้กระบวนการคิดวิเคราะห์ 5W 1H ของนักศึกษาสาขาวิชาศิลปศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด	ศักดิ์ศรี สืบสิงห์	209
20	33	BUS	การท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนตลาดน้ำและเส้นทางท่องเที่ยวทางน้ำ ในเขต ตลิ่งชันกรุงเทพฯ	รัมภาภัก ฤกษ์วีระวัฒนา	217
21	35	SCI	การเปรียบเทียบวิธีคัดกรองตัวแปรสำหรับข้อมูลที่มีมิติสูง	ทวีศักดิ์ เล็กตระกูลชัย	229
22	37	HUM	การประเมินผลการปฏิบัติงานตามนโยบายและแผนการบริหารจัดการน้ำเสีย ขององค์ปกครองท้องถิ่นในพื้นที่จังหวัดสมุทรสงคราม	กัญญรัชการย์ นิลวรรณ	237
23	38	EDU	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนคณิตศาสตร์และความคิดสร้างสรรค์ของ นักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เรื่อง รูปสี่เหลี่ยม	พัชรินทร์ เศรษฐวิชัยชนะ	245
24	40	SCI	การศึกษาเปรียบเทียบและค้นหาปัจจัยสำคัญต่อผลสัมฤทธิ์ของการคัดแยกขยะของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมอัญมณี จังหวัดสมุทรปราการ	อาภาภรณ์ บุลสถาพร	261
25	41	EDU	การพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน และทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ชั้นบูรณาด้วยกิจกรรมการเรียนรู้แบบสืบเสาะทางวิทยาศาสตร์ร่วมกับกิจกรรมทำนาย-สังเกต-อธิบาย (POE) เรื่อง อัตราการเกิดปฏิกิริยาเคมี	สันติ จำปาเงิน	270
26	42	BUS	ปัจจัยที่ส่งผลต่อความพึงพอใจในการท่องเที่ยวแบบพำนักระยะยาวของนักท่องเที่ยวผู้สูงอายุในอำเภอหัวหิน และอำเภอชะอำ	ประเมษฐ์ แสงอ่อน	283
27	43	HSC	พลังสุขภาพจิตของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน ในสามจังหวัดชายแดนใต้ของไทย	ฐิติรัตน์ ดิลกคุณานันท์	294
28	44	HUM	ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเดินทางและการพักผ่อนของนักท่องเที่ยว กับคุณภาพการบริการของธุรกิจที่พักแบบโฮมสเตย์ จังหวัดระนอง	สุพัตรา ปราณี	302
29	46	SCI	คุณภาพของแป้งมันสำปะหลังออกเทนัลซัคซินเนตจากแป้งที่ถูกย่อยด้วยเอนไซม์ และการใช้ประโยชน์ในน้ำสลัดไขมันต่ำ	ภาวิณี ศิลาเกษ	311
30	47	EDU	พฤติกรรมการอ่านตำราภาษาอังกฤษ ของนักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	ธีราภรณ์ พลายเล็ก	323
31	48	HUM	สภาพปัญหาและจัดการขยะของชุมชนในพื้นที่เขตคูสิต กรุงเทพมหานครปี พ.ศ. 2559	สุดาภรณ์ อรุณดี	334
32	49	HSC	พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังจังหวัดสมุทรสงคราม	บุญศรี เลิศวิริยจิตต์	344
33	51	HUM	การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุของเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสาละ จังหวัดสุพรรณบุรี	อังศุมาลิน วงศ์ศรีเผือก	353

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
34	52	HUM	โครงการศึกษาวิจัยข้อเสนอแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาด้านสิงขร ด้านการค้า การลงทุน และการท่องเที่ยว จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	วัลย์พร รัตนเศรษฐ์	361
35	53	HUM	การวิเคราะห์คำร้องเรียนทางเว็บไซต์ของแขกที่เข้าพักโรงแรมระดับ 3 -5 ดาว	ศรัญญา มีมัย	371
36	54	SCI	ความแตกต่างของความเข้มข้นของสารเบนซีนที่ได้จากการตรวจวัดจริง กับการประเมินด้วยแบบจำลอง CALINE - 4 บริเวณริมถนนโดยรอบ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	ศิวพันธ์ุ ชูอินทร์	381
37	55	HUM	กลยุทธ์และระบบงานที่มีผลต่อประสิทธิภาพในการให้บริการสายการบิน ต้นทุนต่ำ	นพดล บุรณัญญ์	390
38	56	HSC	ผลของการกินสารสกัดมะเขือพวงอบแห้งด้วยน้ำเป็นระยะเวลาานาน 8 สัปดาห์ ต่อการทำงานหลอดเลือดในหนูแรทเพศผู้ วัยกลางชีวิต	สายจิต สุขหนู	398
39	57	HSC	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้การเป็นโรงพยาบาลที่ดึงดูดใจของ พยาบาลวิชาชีพ	ฐิตวัฒน์ หงษ์กิตติยานนท์	405
40	58	BUS	ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการทำธุรกิจขนาดเล็กของมนุษย์เงินเดือน	บุญชู สงวนความดี	416
41	59	EDU	อัตลักษณ์กับการจัดการเรียนการสอนตามพันธกิจของมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	อดิศัย โทวิชา	428
42	61	BUS	ปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดราคาผลิตภัณฑ์ชาพร้อมดื่มภายในประเทศไทย	สมภูมิ แสงงกุล	443
43	62	EDU	ปัจจัยที่สัมพันธ์กับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาภาวะผู้นำทางการพยาบาล ของนักศึกษาพยาบาล	ลักขณา ยอดกลกิจ	453
44	63	HUM	"องค์บาก Live Show" การสร้างมูลค่าเพิ่มของทุนทางวัฒนธรรม	รัชฌกร พลพิพัฒนสาร	464
45	66	BUS	แนวทางการพัฒนากลยุทธ์การตลาดสำหรับธุรกิจโค-เวิร์คกิง สเปซ	ศิริวรรณ แก่นจันทร์	472
46	67	BUS	การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต	ปองหทัย ไล่สุวรรณ	484
47	69	EDU	ปัจจัยในการบริหารจัดการเรียนร่วมของโรงเรียนสังกัดเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษากรุงเทพมหานคร	ฐิติมา ดวงแก้ว	492
48	70	HSC	ผลของโปรแกรมป้องกันการปลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุในสถาน สงเคราะห์คนชราบ้านลพบุรี	มลฤดี โพธิ์พิจารย์	503
49	72	HUM	ความเป็นหลังนยุคในข้อคิดค่านึงของสมณสภาเพื่อความยุติธรรมและ สันติเรื่อง “กระแสเรียกของผู้นำธุรกิจ	กันต์สินี สมิตพันธ์ุ	511
50	74	EDU	ภูมิปัญญาท้องถิ่นที่เหมาะสมเพื่อใช้ในการเรียนการสอนสำหรับผู้เรียน ระดับชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 1 – 3 โรงเรียนสันป่าตองศึกษา อำเภอสันป่า ตอง จังหวัดเชียงใหม่	พัชรณัญญ์ สหรัตน์วรกมล	517
51	75	EDU	รูปแบบคุณลักษณะบัณฑิตครูที่เหมาะสมต่อการปฏิบัติงานในภาคบริการ	ศิริ ชะระอ่ำ	524

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
			ทางการศึกษา		
52	76	SCI	แนวทางการพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทาสู่องค์กรสุขภาวะ	อดิศัย โทวิชา	537
53	77	SCI	การมีส่วนร่วมของประชาชนเพื่อความเข้มแข็งของท้องถิ่นในการจัดการขยะมูลฝอย กรณีศึกษาเทศบาลตำบลสวนหลวง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม	ไพบุลย์ แจ่มพงษ์	549
54	78	BUS	ปัจจัยการบริหารจัดการที่มีผลต่อความรับผิดชอบต่อสังคมของธุรกิจอุตสาหกรรม	ปรุ่ง บุญผดุง	558
55	79	EDU	ผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้แผนผังความคิด เพื่อพัฒนาทักษะการคิด ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา	สุรนา สิริรัตนดีพันธ์	566
56	80	HSC	ผลของการฝึกการเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจออก โดย BreatheMAX ต่อความสัมพันธ์ระหว่างอัตราการไหลของอากาศหายใจออกที่สูงที่สุด และความดันสูงสุดของการหายใจออกที่บริเวณปาก ในกลุ่มผู้สูงอายุ	คทาวุธ ผิวจินดา	576
57	81	HUM	ระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์และระดับความรุนแรงของอุบัติเหตุทางหลวงแผ่นดิน จังหวัดนครปฐม	พรเพิ่ม แซ่โจ้ว	587
58	83	HUM	การเปรียบเทียบรายวิชาเอกวิชาภาษาจีนในระดับปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยภาษาและวัฒนธรรมปักกิ่งกับจุฬาฯ	กาญจนา สิริสิทธิมหาชน	597
59	84	HUM	การคาดการณ์พื้นที่เสี่ยงต่อความเสียหายหากเกิดเหตุการณ์เกิดน้ำท่วมบริเวณพื้นที่เศรษฐกิจ ใจกลางกรุงเทพมหานคร	ศิวกร พิเศษนิธิโชติ	605
60	86	EDU	แนวทางการพัฒนาหน่วยงานสังกัดกรมยุทธศึกษาทหารอากาศสู่การเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้	ชัยภรณ์ โคตรเวียง	617
61	87	HUM	นาฏลักษณะพื้นบ้านผู้ไทยบ้านโป่งสว่าง ตำบลกุดสิมคุ้มใหม่ อำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์	นพรัตน์ บรรณาลัย	627
62	89	EDU	ปัจจัยด้านการบริหารการศึกษาที่มีผลต่อพฤติกรรมของนักเรียนในโรงเรียนขั้นพื้นฐานสังกัดกรุงเทพมหานคร	พระมหาสุเชียร คง	637
63	90	BUS	ความสอดคล้องระหว่างความเป็นพลวัตของตลาด ทรัพยากรของกิจการ และ ความสามารถเชิงพลวัตกับความสำเร็จของธุรกิจ	กรธวัฒน์ สกลฤทธเดช	650
64	92	HUM	แนวทางการสร้างสรรค์นาฏศิลป์ไทยจากนาฏศิลป์พื้นบ้านที่ปรากฏในการแสดงชุดระบำอัสวีลีานาฏดนตรีและระบำพรชานาฏดนตรี	ณฐมน ภูมินทร์	662
65	93	ENG	การใช้พลังงานจากไมโครเวฟร่วมกับอากาศร้อนในการอบแห้งกระชายดำ	ปกรณ์เกียรติ ภูกองพลอย	670
66	95	HSC	พัฒนาการนวดไทยเพื่อสุขภาพตามแบบแผนวังสวนสุนันทา	กิงแก้ว แจ่มสวัสดิ์	678

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
67	96	EDU	การศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและเจตคติต่อวิทยาศาสตร์ เรื่อง เซลล์ของสิ่งมีชีวิต ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่4 ที่ได้รับการจัดกิจกรรมการเรียนรู้โดยใช้แบบจำลองเป็นฐาน	อุบล บุญชู	690
68	97	SCI	การวิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อโอกาสการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยการวิเคราะห์การถดถอยลอจิสติก กรณีศึกษาช่วงเทศกาลปีใหม่	สิริทิพ วะสินรัตน์	700
69	98	HSC	ผลของการนวดไทยเพื่อสุขภาพตามแบบแผนวังสวนสุนันทา ที่มีต่อการผ่อนคลายและความพึงพอใจ กับสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ 60-80 ปี ในชุมชนวัดคอนเซ็ปชันย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร	นงนุช บุญแจ้ง	711
70	104	BUS	กลยุทธ์การตลาดที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรรมการท่องเที่ยวตลาดน้ำบางน้อย	ภัทรภร พลพนาธรรม	727
71	105	EDU	ระบบการศึกษาไทยกับการสอนภาษาจีนในระดับอุดมศึกษาทศวรรษที่ 2 และ 3 (พ.ศ. 2552-2561 และ พ.ศ. 2562-2571)	หนึ่งฤทัย บุญยังกูร	738
72	109	BUS	ส่วนประสมการตลาดบริการที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจเลือกเช่าพื้นที่ขายของในตลาดนัดของผู้ค้าในเขตกรุงเทพมหานคร	พรสุดา มัชฌิมา	751
73	110	EDU	ผลการจัดการเรียนรู้คณิตศาสตร์ด้วยการจัดการเรียนรู้แบบกลุ่มร่วมมือเทคนิค TAI ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1	ภัคนันท์ หงษ์ษา	760
74	111	EDU	การยอมรับของผู้เรียนในการใช้งานระบบจัดการการเรียนรู้ขนาดเล็กสำหรับตรวจแก้ข้อผิดพลาดในการเขียนภาษาอังกฤษ	ภาคภูมิ อิทธิรัตนะโกมล	771
75	113	EDU	รูปแบบการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ของโรงเรียนการศึกษาพิเศษด้านการบกพร่องทางสติปัญญา	ลำพึง ศรีมีชัย	781
76	118	BUS	การเปรียบเทียบเว็บไซต์ด้านการท่องเที่ยวของ 5 จังหวัดภาคอีสานตอนกลาง	สุพรรณษา เทียมประสิทธิ์	796
77	119	BUS	อุปนิสัยการออม แรงจูงใจ และกลุ่มอ้างอิง ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมกรรมการท่องเที่ยวและการตัดสินใจท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมของนักท่องเที่ยวชาวไทยในเขตกรุงเทพมหานคร	สกลภัส ปลุกจิตรสม	807
78	120	HUM	คุณลักษณะผู้นำของผู้บังคับบัญชา สมรรถนะที่จำเป็นในการปฏิบัติงาน และจรรยาบรรณวิชาชีพเลขานุการที่ส่งต่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของเลขานุการผู้บริหาร	สมพร สิทธิ	818
79	121	EDU	การพัฒนาสภาพแวดล้อมการเรียนรู้ในโรงเรียนบ้านผากลางดง อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย	จักรกฤษณ์ โทดาพล	829
80	125	HUM	การสำรวจปัจจัยที่เอื้อต่อการเพาะพันธุ์หนูในชุมชนตำบลหอไกร จังหวัดพิจิตร	บุษกร ชมเมือง	839
81	127	SCI	องค์ประกอบชนิดอาหารในกระเพาะอาหารของปูแสม Metaplex elegans บริเวณป่าชายเลนปากแม่น้ำ จังหวัดสมุทรสงคราม	ธีรดา น้อยถนอม	847

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
82	128	SCI	ผลกระทบจากการทำกิจกรรมบ่อกึ่งต่อประชาคมใต้เดือนทะเล บริเวณป่าชายเลนปากแม่น้ำ จังหวัดสมุทรสงคราม	สรนันท์ วิจิรวาท	859
83	129	SCI	การพยากรณ์ปริมาณน้ำเข้าน้ำมันดิบโดยวิธีอาร์มา	สมฤดี พงษ์เสนา	868
84	130	SCI	การเตรียมเส้นใยพอลิไวนิลลิดีนฟลูออไรด์เฮกซะฟลูออโรโพรพิลีนด้วยเทคนิคอิเล็กโทรสปินนิง	กนกวรรณ นวะกะ	880
85	131	SCI	การยืดอายุผลลองกองด้วยการเคลือบสารละลายโคโตซานร่วมกับการฉายรังสีแกมมา	โสรัญา เรืองดิษฐ์	888
86	132	BUS	แนวทางการพัฒนา การส่งเสริมการขาย ของตลาดน้ำโบราณบางพลี เทศบาลตำบลบางพลี อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ	สาโรจน์ นราศรี	894
87	135	SCI	ปัจจัยที่ส่งผลต่อการแข็งตัวของนมพาสเจอร์ไรซ์	กฤษณะ พรหมดวงศรี	902
88	136	HSC	การเชื่อมโยงองค์ความรู้สมุนไพรไทยจากภูมิปัญญาดั้งเดิมมาเป็นการส่งเสริมวัฒนธรรมสุขภาพและการจัดแหล่งเรียนรู้ของท้องถิ่น :กรณีศึกษาตำนานยาอุทัยประสิทธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี	เสาวภา ไพทยวัฒน์	912
89	137	ART	ละครสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาทักษะทางสังคมของเด็กกำพร้าที่ได้รับผลกระทบจากเอดส์	สุดาพร นิมขำ	924
90	140	ART	การสร้างสรรค์รำไท้ทอน เพื่อส่งเสริมการเปลี่ยนแปลงความรู้เรื่องค่านิยมหลักของคนไทย 12 ประการ	จิณณ์ภาภัสส์ สรรคพงษ์	932
91	142	EDU	การศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพของแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 แบบเลือกตอบเมื่อตรวจด้วยวิธีการให้คะแนนความรู้บางส่วนด้วยวิธีที่ต่างกัน	วรารัตน์ แสงสุข	943
92	144	SCI	ประสิทธิภาพการดูดซับแคดเมียมโดยใช้วัสดุจากธรรมชาติ	ชฎาภรณ์ ประสาทกุล	955
93	145	BUS	รูปแบบการบริหารธุรกิจ SMEs ในเขตอำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม สู่ความเป็นเลิศ	เบญจพันธ์ มีเงิน	963
94	146	SCI	การตรวจสอบจุลินทรีย์และประเมินคุณภาพไอศกรีมมะม่วงหาวมะนาวโห่	มนัสวี เดชกล้า	974
95	147	ART	การออกแบบเชิงแนวคิดของแผ่นพื้นดาดฟ้าแบบระบายอากาศ	กิตติพจน์ วัฒนมั่นคง	979
96	149	EDU	การวิจัยและพัฒนาการจัดการเรียนรู้ รายวิชาวิธีสอนการศึกษาปฐมวัย 1 โดยบูรณาการแนวคิดจิตตปัญญาศึกษา การเรียนรู้ด้วยโครงงานฐานวิจัย และระบบพี่เลี้ยง	ศิริมาศ โกศลย์พิพัฒน์	993
97	150	SCI	การผลิตไวน์จากใส้ในแคนตาลูปที่เหลือทิ้ง	กานต์ชนา สิทธิเหล่าถาวร	1001
98	151	ENG	การเพิ่มประสิทธิภาพในการเดินรถตู้โดยสารปรับอากาศประจำทางกรณีศึกษา : การเดินรถตู้โดยสาร สายสะพานใหม่-ปิ่นเกล้า	บรรพจน์ มีสา	1010
99	152	EDU	การพัฒนากระบวนการอบรมเยาวชนตามแนวคิดจิตตปัญญาศึกษากรณีศึกษา นักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 4 โรงเรียนท่าเรือ “นิตยานุกูล”	ประวีณ วงศ์เทียมจันทร์	1020

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
			อำเภอท่าเรือ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา		
100	153	HSC	คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจ	พิมพ์พิศา กรียาลีลากุล	1030
101	154	ART	แนวทางการออกแบบพื้นที่ใช้สอยภายในห้องพักอาจารย์ อาคาร 47 คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เพื่อรองรับกับการใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด	ดวงใจ ลีเมศศักดิ์ศรี	1041
102	155	HUM	การวิเคราะห์เทคนิคการแปล: "แฮร์รี่ พอตเตอร์ กับ เด็กต้องคำสาป ภาค หนึ่งและสอง" โดย เจ เค โรว์ลิง แปลจากภาษาอังกฤษเป็นภาษาไทยโดย สุมาลี	กานท์ พัวพงษ์พร	1048
103	156	HUM	การสำรวจความคิดเห็นต่อการจัดเตรียมเอกสารการเรียนการสอน ภาควิชาชีวเคมี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	ปาจริย์ ปัตตพงศ์	1064
104	157	SCI	การพัฒนาผลิตภัณฑ์เยลลี่มะม่วงน้ำดอกไม้	ณัฐพล ประเทืองจิตต์	1076
105	158	SCI	การเปรียบเทียบปริมาณ Trans verbenol และ 8-hydroxymenthol ที่สกัดจากใบจำปีสิรินธรโดยการกลั่นและการสกัดด้วยคาร์บอนไดออกไซด์เหลวที่สภาวะเหนือวิกฤต	มณฑนะ สมเกิด	1085
106	159	SCI	ความหลากหลายชนิดของนกบริเวณจุดศูนย์กลางในเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ตำบลบางแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม	นิธินาถ เจริญโกคราช	1093
107	161	EDU	การสอนแบบใช้ปัญหาเป็นหลักในรายวิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ เพื่อพัฒนาทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณและความรู้ของนักศึกษา สาธารณสุขศาสตร์	วัลลภา วาสนาสมpong	1101
108	162	HSC	ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุแห่งหนึ่ง จังหวัดนครปฐม	วันวิสาข์ สายสนั่น ณ อยุธยา	1110
109	164	ART	ละครสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาทักษะการคิดวิจาร์ณญาณของเยาวชน	สุวรรณี ไบโพธิ์	1120
110	165	SCI	การจำแนกชนิดและเพศของยุงก้นปล่อง Anopheles subpictus, An. barbirostrus และ An. maculatus ด้วยเทคนิคสัณฐานวิทยาเชิงเรขาคณิตในพื้นที่การระบาดของโรคมalariaเรียในอำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ประเทศไทย	ธนวัฒน์ ชัยพงศ์พัชรา	1128
111	167	SCI	การพัฒนาคุณสมบัติเชิงกลของกระดาษเปลือกมะพร้าว	จิตรลดา ชูมี	1137
112	168	EDU	GUI-SCILAB สำหรับการเรียนการสอนเรื่องปริพันธ์เชิงตัวเลข	สาริสา ปันคำ	1146
113	171	ART	ละครสร้างสรรค์เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ	กฤษณา เพชรซ้อน	1155
114	173	ART	การใช้นาฏศิลป์ไทยเพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกายของเด็กปฐมวัย	ศศิประภา รัตนวราหะ	1164

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
115	174	BUS	กระบวนการแก้ปัญหาหาคาผลผลิตทางการเกษตรตกต่ำด้วยรูปแบบการแลกเปลี่ยนผลผลิตตามการบริหารจัดการโดยสหกรณ์การเกษตรเมืองสุราษฎร์ธานี จำกัด และสหกรณ์การเกษตรเกษตรวิสัย จำกัด	ชาญวุฒิ แดงอร่าม	1176
116	175	HUM	แมว : หน้าที่เชิงสัญลักษณ์ที่ปรากฏในประเพณีชีวิตของคนไทย	ภาควณิ สุขเจริญ	1184
117	176	ART	การสร้างสรรคศิลปะสำหรับเยาวชน เรื่อง ฮอโรโมนวัยวัยรุ่น ตอน ความไวใจที่ถูกทำลาย	วรรณิกา ไชยสิงห์	1193
118	177	EDU	การส่งเสริมทักษะการสื่อสารเพื่อความร่วมมือของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โดยใช้การจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการเทคโนโลยีกับทฤษฎีโซเซียลคอนสตรัคติวิสต์ในเรื่อง ประชากร	เพียงททัย ยาวีราช	1200
119	178	HSC	การรับรู้ความเจ็บป่วยและพฤติกรรมการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม: กรณีศึกษาโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยาและโรงพยาบาลอ่างทอง	เลอลักษณ์ ไล่เลิศ	1208
120	179	ART	ละครชาตรีคณะธิดา ณ บางไทร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	สุนิศา โปธิแสนสุข	1220
121	180	SCI	การพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมเส้นใยอาหารจากกุ้งสวรรค์	ศิริลักษณ์ นามวงษ์	1227
122	181	EDU	การเปรียบเทียบประสิทธิภาพในการตรวจสอบการทำหน้าที่ต่างกันของข้อสอบในข้อสอบแบบต่อเนื่องสองขั้นตอนระหว่างวิธีวิเคราะห์ฟังก์ชันการจำแนกแบบโลจิสติกกับวิธีแมนเทิล-แฮนส์เซลทั่วไป	อัชฌาภรณ์ ตันติดำรงกุล	1234
123	182	HSC	การศึกษาแนวเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาตด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย	รุสนี มามะ	1242
124	183	HSC	สุขภาพและความเสี่ยงในการทำงานของพนักงานกวาดถนนกรุงเทพมหานคร	ธนิดา รัตนวิจิตร	1256
125	184	HSC	ความชุกของอาการผิดปกติของระบบทางเดินหายใจของผู้เพาะเห็ดในจังหวัดเชียงราย	ปัทมาพร บัวแดง	1264
126	188	EDU	ระบบบริหารจัดการการเรียนการสอนผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ต	สมรวย อภิชาติบุตรพงศ์	1276
127	189	SCI	แนวทางการศึกษาการรับรู้เชิงพื้นที่ฝั่งพื้นด้วยภาพกราฟิกสามมิติ	กิตติศักดิ์ เตชะกาญจนกิจ	1285
128	190	ART	หลักการออกแบบบรรจุภัณฑ์ผลิตภัณฑ์เซรามิกซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) ของชุมชนหาดส้มแป้น จังหวัดระนองที่เข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย	ต้นฝน ทรัพย์นิรันดร์	1293
129	191	HUM	ความคาดหวังและมิตินิยมความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติในการท่องเที่ยวเกาะล้าน จังหวัดชลบุรี	อารีรัตน์ วัชรโยธินกุล	1301
130	192	HUM	ภาพลักษณ์ และทัศนคติต่อการท่องเที่ยวในเขตเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรีของนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่ส่งผลต่อการกลับมาเยือนซ้ำ	จุฑามาศ กันตพลธิติมา	1317

สารบัญ
การนำเสนอประเภทบรรยาย

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
131	193	BUS	แนวทางการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงเกษตร จังหวัดระยอง	อนัญญา ปาอนันต์	1335
132	194	ENG	การพัฒนาบ้านพักอาศัยแบบสำเร็จรูป	ภาวดี บุญรอดอยู่	1353
133	196	SCI	การศึกษาระดับการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการน้ำเสียพื้นที่จังหวัดสมุทรสงคราม	ศรีสุวรรณ เกษมสวัสดิ์	1366
134	198	EDU	การเปรียบเทียบผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้วิจัยเป็นฐานในวิชาตลาดการเงินและสถาบันการเงินระหว่างนักศึกษาที่เพศและพื้นความรู้เดิมต่างกัน	เพชรี ศิริกิจจาจร	1375
158	170	HSC	อิทธิพลของปัจจัยด้านบุคลากรบำบัดรักษาและการสนับสนุนจากครอบครัวและสังคมต่อการไม่กลับไปเสพยาซ้ำ ณ วัดแห่งหนึ่งในภาคใต้	ณัฐติญา นกแก้ว	1602

สารบัญ
การนำเสนอประเภทโปสเตอร์

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
135	14	ENG	การซึบอันตรายและประเมินความเสี่ยงของระบบการกำจัดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ แบบช่องจุลภาคในระบบผลิตไบโอแก๊ส	อุไรรัตน์ ทาบุตร	1387
136	18	EDU	การพัฒนาบทเรียนคอมพิวเตอร์มัลติมีเดีย เรื่อง การแก้โจทย์ปัญหาการบวก ลบ คูณ หารระคน วิชาคณิตศาสตร์ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3	ชนิษฐา แก้วท่าพญา	1398
137	26	SCI	ปัจจัยสภาพแวดล้อมบางประการที่มีผลต่อการปรากฏของหนอนผีเสื้อเจาะต้นสัก (<i>Xyleutes ceramicus</i> Walker) ในสวนป่าแม่ถี้ จังหวัดลำพูน	จิตติมา จันทร์ทอง	1405
138	27	EDU	การพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง การคิดและกระบวนการคิดของมนุษย์ โดยใช้สื่อการสอนประเภท e-book	พันธ์ทิพา คนฉลาด	1412
139	29	HSC	การพัฒนาแกนนำในการส่งเสริมพฤติกรรมการขับชื้ออย่างปลอดภัยของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลเมือง จังหวัดเลย	รัตวัลย์ ศิริเลี้ยง	1417
140	32	BUS	แนวทางการวางแผนกลยุทธ์เพื่อการลงทุนโครงการพลังงานแสงอาทิตย์ในประเทศกัมพูชา	กรพินธ์ ศุภรีรัตน์	1428
141	34	HUM	การวิเคราะห์เนื้อหาเว็บไซต์ของหน่วยงานของรัฐที่ส่งเสริมการท่องเที่ยว 10 ประเทศในกลุ่มอาเซียน	ขวัญชัย วงษ์เวช	1438
142	39	SCI	พัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารจัดการร้านขายหนังสือ ในอำเภอเมือง จังหวัดเลย	จิตราภา คนฉลาด	1451
143	60	EDU	แนวทางการพัฒนาการดำเนินงานวิชาการสู่การเป็นสถานศึกษาในประชาคมอาเซียน เครือข่ายการจัดการศึกษาที่ 9 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาระนอง	วรางคณา เพ็ชรฉวี	1461
144	64	SCI	การผลิตแตงกวาอินทรีย์โดยใช้สารชีวโอสต์	ศิรัชส์สพล หนูพรหม	1472

สารบัญ
การนำเสนอประเภทโปสเตอร์

ลำดับ	รหัส	Theme	ชื่อเรื่อง	ชื่อนักวิจัย	หน้าที่
145	65	HUM	รูปแบบและกลยุทธ์การปฏิบัติการข่าวสารของกลุ่มขบวนการก่อความไม่สงบ จังหวัดชายแดนใต้ กรณีการข่าวลือ ช่มชู้ ห้ามทำงานวันศุกร์	ณริศา ชัยศุภมงคลลาภ	1480
146	71	HUM	กระบวนการเรียนรู้แบบลงมือปฏิบัติที่มีผลต่อทักษะความเป็นพลเมืองตามระบอบประชาธิปไตยของนักศึกษามหาวิทยาลัย	สัญญาศรณ์ สวัสดิ์ไธสง	1488
147	82	SCI	การเจริญเติบโตของปลาหมอไทย (Anabas testudineus) ที่เลี้ยงด้วยอาหารผสมดักแด้ใหม่ที่ระดับต่างกัน	สุดาพร ตงศิริ	1500
148	85	SCI	การมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรประมงของชุมชนริมแม่น้ำปิง จังหวัดเชียงใหม่	ดารชาติ เทียมเมือง	1506
149	91	HSC	Micro-tensile bond strength of different surface treatments on sclerotic dentin	Anawat Kwansirikul	1515
150	99	ENG	การลดปริมาณความชื้นในแม่พิมพ์เครื่องทองเหลืองด้วยวิธี Horizontal convection โดยการควบคุมอุณหภูมิแบบอัตโนมัติ	วิรงรอง แสงเดือน	1526
151	101	HUM	กระบวนการมีส่วนร่วมของเกษตรกรผู้ปลูกยางพาราเพื่อความมั่นคงด้านอาชีพ บ้านโนนโพธิ์ อ.เชียงใน จ.อุบลราชธานี	ธูชาดา โคตมงคล	1534
152	114	SCI	ประสิทธิภาพของสารสกัดว่านทองใบม่วงในการยับยั้งการติดเชื้อไวรัสเฮอร์ปีส์ซิมเพล็กซ์ ทัยป์-1	วัชรภรณ์ ทาทาร	1543
153	123	ART	แนววิธีการเดี่ยวห้องวงใหญ่ของนักดนตรีสำนักพาทย์รัตน	มนตรี พันธุ์รอด	1555
154	126	ART	วิธีการเป่าปี่ใน “ว่าดอ” ของ ครูปั๊บ คงลายทอง	คำรณ สุขใส	1563
155	148	SCI	การประเมินผลการดำเนินงานมหาวิทยาลัยสีเขียว: บทเรียนจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	ณัฐพล รำพึงกิจ	1571
156	160	SCI	ผลของวัสดุชีวมวลร่วมกับการฉายรังสีแกมมาต่อคุณสมบัติเชิงกลของยางคอมโพสิตสำหรับกระถางชำ	นงนุชนาถ มณีนิล	1579
157	163	BUS	แนวทางการพัฒนาธุรกิจท่องเที่ยวในจังหวัดสุราษฎร์ธานี	สุภาวดี สุทธิรักษ์	1588

พฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังจังหวัดสมุทรสงคราม

บุญศรี เลิศวิริยจิตต์, บุญศรี กิติโชติพาณิชย์

วิทยาลัยสหเวชศาสตร์, วิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ศูนย์ศึกษาสมุทรสงคราม

โทร. 034-773-904-5 โทรสาร 034-773-903

email: boonsri12@hotmail.com, boonsri.ki@ssru.ac.th

บทคัดย่อ

จากความเสื่อมของร่างกายผู้สูงอายุมีโอกาสเป็นโรคเรื้อรังอย่างเลี่ยงไม่ได้ ด้วยเหตุนี้ผู้สูงอายุจึงควรปรับพฤติกรรมสุขภาพโดยมีส่วนร่วมรับผิดชอบในการดูแลสุขภาพตนเอง การวิจัยครั้งนี้เป็นเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านปฏิบัติตนเมื่อป่วย และด้านอารมณ์ของผู้สูงอายุ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ตัวอย่างเลือกจากผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว อำเภอเมือง อำเภออัมพวา อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 402 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถาม ระยะเวลารวบรวมข้อมูล 2 เดือน ข้อมูลได้นำมาวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยชีวสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้วยสถิติไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่าพบว่ามี 1) ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 76-80 ปี มีการศึกษาระดับประถมศึกษา สมรส พักอาศัยอยู่กับอยู่กับหลาน และอยู่กับบุตร จำนวนสมาชิกในครอบครัว 2 คน อาชีพหลักเป็นแม่บ้าน/พ่อบ้าน มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 6,000 ส่วนใหญ่มีรายได้น้อยกว่ารายจ่าย มีรายได้จากการประกอบอาชีพและเบี้ยยังชีพ ส่วนใหญ่เป็นเจ้าของที่ดินและที่อยู่อาศัย ดื่มน้ำเป็นประจำวัน มีโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดตามลำดับ คือ โรคความดันโลหิตสูง, ความดันโลหิตสูงกับเบาหวาน, ความดันโลหิตสูงกับไขมันในเลือดสูง, เบาหวาน, ไขมันในเลือดสูง ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวมากกว่าหนึ่งโรค ด้านพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลางทุกด้านคือพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านปฏิบัติตนยามป่วย และด้านอารมณ์ของผู้สูงอายุ 2) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองคือ ระดับการศึกษา และเพศ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ผลการศึกษาสามารถนำไปวางแผนทางการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ คือ การส่งเสริมความรู้เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลตนเองยามเจ็บป่วย การจัดการความเครียดที่เหมาะสม จะช่วยให้ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

คำสำคัญ : พฤติกรรมการดูแลตนเอง, ผู้สูงอายุ, โรคเรื้อรัง

Self-Care Behavior among Elderly with Chronic Disease in Samut Songkhram Province

Boonsri Lertviriyachit, Boonsri Kittichottipanich

College of Allied Health Sciences, Suan Sunandha Rajabhat University, Samut Songkhram Education Center

Tel.034-773-904 Fax 034-773-903

email: boonsri12@hotmail.com, boonsri.ki@ssru.ac.th

Abstract

From the degeneration of the body, the elderly are chronically unavoidable chronic diseases. Therefore, the elderly should adjust their health behaviors by taking responsibility for their own health. The purposes of this descriptive research were to study self-care behavior in food, exercise, practice on sick, and emotional aspects of the elderly to find factors related to self-care behaviors. The samples, 402 persons, were selected from the elderly with the congenital disease in Muang District, Amphawa District, Bang Khonthi District, Samut Songkhram Province. The 2-month data collection period was analyzed and presented with percentage, average deviation. The relationship between biophysical factors and self-care behaviors was analyzed with chi-square statistics.

The findings were as follows: 1) Most of the elderly were female, 76-80 years of age, with primary education, married, living with grandchildren and with children, number of family members was 2, main occupation was housewife / butler, monthly income is less than 6,000 baht, most of them have less income than expenditure. Most of them earned income from occupation and subsistence allowance. Most of them had their own land and housing. Most of them drink coffee regularly. Most of their congenital diseases were hypertension; hypertension and diabetes; hyperlipidemia, and diabetes and hyperlipidemia respectively. Most of them had 2 congenital diseases; Self-care behaviors of the elderly were at a moderate level such as self-care behavior in food, exercise, practice on sick, and emotional aspects of the elderly 2) Gender and educational factors correlate with self-care behaviors at a statistically significant level of 0.05. Thus, the results of this research can be used as a basis for health planning to promoting knowledge about food, exercise, self-care, appropriate stress management will help the elderly with chronic disease have better health behaviors.

Keywords: Self-care behavior, elderly, chronic disease

บทนำ

ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 ได้ระบุเหตุผลในการประกาศใช้พระราชบัญญัติฉบับนี้คือโดยที่สุขภาพหมายถึง ภาวะของมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญาและทางสังคมเชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล การวางระบบเพื่อดูแลแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนจึงไม่อาจมุ่งเน้นที่การจัดบริการเพื่อการรักษาพยาบาลเพียงด้านเดียวเพราะจะทำให้รัฐและประชาชนต้องเสียค่าใช้จ่ายมากและจะเพิ่มมากขึ้นตามลำดับ ในขณะที่เดียวกันโรคและปัจจัยที่คุกคามสุขภาพมีการเปลี่ยนแปลงและมีความยุ่งยากซับซ้อนมากขึ้น จำเป็นต้องดำเนินการให้ประชาชนมีความรู้เท่าทันมีส่วนร่วม และมีระบบเสริมสร้างสุขภาพและระวังป้องกันอย่างสมบูรณ์(สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ. 2550)ด้วยผลการสำรวจประชากรปีพ.ศ.2557 พบว่าดัชนีการสูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นจากร้อยละ22.6ในปีพ.ศ.2537เป็นร้อยละ82.6ในปีพ.ศ.2557 อัตราส่วนพึ่งพิงวัยสูงอายุ เพิ่มขึ้นจากร้อยละ10.7ในปีพ.ศ.2537เป็นร้อยละ22.3ในปีพ.ศ.2557 อัตราส่วนเกือหนุนพบว่ามีความโน้มถ่วงลดลงจากร้อยละ9.3ในปีพ.ศ.2537เป็นร้อยละ4.5ในปีพ.ศ.2557(สำนักสถิติแห่งชาติ. 2557) จากตัวเลขแนวโน้มดังกล่าว จึงเห็นได้ว่าผู้สูงอายุไม่สามารถฝากชีวิตที่เหลืออยู่เพื่อให้ลูกหลานปรนนิบัติในบั้นปลายของชีวิตโดยมั่นใจได้เนื่องด้วยจำนวนวัยแรงงานมีแนวโน้มลดลง ดังนั้นการพึ่งพิงตนเองของผู้สูงอายุจึงเป็นปัจจัยแรกที่สำคัญมากโดยต้องมีความรู้ความเข้าใจที่คนที่ถูกต้องจึงจะส่งผลให้มีพฤติกรรมที่เหมาะสมสามารถดูแลตนเองได้และไม่เป็นภาระคนอื่น(สถาพร บัวระพา. 2559) ซึ่งสำนักหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเห็นว่าภาคประชาชนจำเป็นต้องมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพของตัวเองไปในทิศทางส่งเสริมสุขภาพอย่างเหมาะสม ไม่ใช่การเจ็บป่วยเป็นหน้าที่ของแพทย์เพียงอย่างเดียวร้อยเปอร์เซ็นต์เพราะโรคเรื้อรังหลายโรคเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง เช่น การบริโภค การจัดการกับความเครียด การออกกำลังกายที่เหมาะสม

กระทรวงสาธารณสุขห่วงใยประชาชนที่บริโภคอาหารและใช้ชีวิตประจำวันไม่ถูกต้อง ส่งผลให้ประชากรโลกตายจากโรคเรื้อรังมากถึงร้อยละ 60 จากจำนวนการตายของประชากรโลกทั้งหมดประมาณ 58 ล้านคน ในปี 2548 โดยเฉพาะจาก 5 โรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง โรคเหล่านี้เป็นโรคที่ผู้ป่วยสร้างขึ้นเอง แม้จะเป็นโรคนี้ป้องกันได้แต่ในวันสถานการณ์ของโรคเรื้อรังกลับเข้าขั้นวิกฤต ด้วยโรคเรื้อรังเป็นสาเหตุหนึ่งที่น่าไปสู่ภาวะทุพพลภาพของผู้สูงอายุไทย ซึ่งหลีกเลี่ยงภาวะพึ่งพิงไม่ได้ จำเป็นต้องการการดูแลและะยะยาวมากขึ้น แต่อย่างไรก็ตามการทำงานต้องทำงานนอกบ้าน อพยพย้ายถิ่นไปยัง นิคมอุตสาหกรรมมากขึ้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุขาดผู้ดูแลที่บ้าน

แนวโน้มทางประชากรของประเทศไทยพบว่าสถานการณ์ทางประชากรของประเทศไทยโดยเฉพาะผู้สูงอายุอีก4 ปีข้างหน้าเราจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์แบบ ในปี พ.ศ.2564 เราเหลือเวลาเพียง4 ปี ซึ่งตอนนั้นเราจะมีผู้สูงอายุถึง20%หรือประมาณ14-15ล้านคน (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. 2556)ฉะนั้นผู้สูงอายุจำต้องกลับมาตระหนักว่าตนนั้นแหละเป็นที่พึ่งแห่งตน จังหวัดสมุทรสงคราม มีจำนวนผู้สูงอายุ 24,374คน จำนวนผู้สูงอายุ ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง7,710คนจำนวนผู้สูงอายุ ที่ช่วยตนเองไม่ได้ 626คน สำหรับจำนวนผู้สูงอายุและดัชนีการสูงวัยจังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 38,260 คน ชาย 16,295 คน หญิง 38,260 คน จำนวนประชากรเด็กต่ำกว่า 15 ปี จำนวน 31,348 คน ดัชนีสูงวัยร้อยละ 120.23 จากจำนวนประชากร 190,000 คนเศษ ซึ่งจังหวัดสมุทรสงครามมีค่าดัชนีการสูงวัยอยู่ในลำดับที่ 5ของประเทศไทย(สำนักข่าวสมุทรสงคราม) ฉะนั้นผู้วิจัยเห็นถึงความสำคัญในการศึกษาพื้นที่นี้ประกอบกับขณะนี้วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ได้ย้ายมาประจำการที่อำเภอเมืองจังหวัดสมุทรสงครามแล้ว สถาบันการศึกษาจำเป็นต้องมีสัมพันธ์ภาพกับชุมชนอย่างมีความสุข ซึ่งการลงพื้นที่เพื่อศึกษาสภาวะสุขภาพและโรคเรื้อรังของผู้สูงอายุที่อยู่ในวิถีชีวิตของชุมชนที่มีพฤติกรรมสุขภาพในการรับประทานอาหารรสชาติดีหวานจัดมันจัดเค็มจัดตามธรรมชาติด้วยเพราะมีทรัพยากรธรรมชาติที่มีปริมาณมากมายในชุมชน อาทิ มะพร้าว กล้วย อาหารทะเล เพื่อสืบค้นสาเหตุด้วยเหตุนี้จึงสมควรทำการศึกษาปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุโดยการสำรวจพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรสงคราม

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- 1.ศึกษาพฤติกรรมดูแลตนเองด้านอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านปฏิบัติตนยามป่วย และด้านอารมณ์ของผู้สูงอายุ
- 2.ศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านชีวิตสังคมกับพฤติกรรมดูแลตนเอง

ระเบียบวิธีวิจัย

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา(Descriptive research) ประชากรและกลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุที่อยู่ใน 3 อำเภอจังหวัดสมุทรสงคราม คืออำเภอเมือง อำเภออัมพวาและอำเภอบางคนที อายุ 60-80ปี มีโรคประจำตัวมีจำนวน141,075 คน เป็นผู้สูงอายุ 24,374 คน โดยเป็นโรคเรื้อรัง 7,710 คน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 402 คน กำหนดขนาดตัวอย่างจากสูตรคำนวณ Taro Yamane การชักกลุ่มตัวอย่าง(Sampling technique)

$$\text{กลุ่มตัวอย่างแต่ละอำเภอ} = \frac{\text{กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด} \times \text{จำนวนประชากรแต่ละอำเภอ}}{\text{จำนวนประชากรทั้งหมด}}$$

ส่วนการคัดเลือกแต่ละตำบล ได้ใช้โดยวิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่ายโดยการจับสลากแบบไม่ใส่คืน จำนวนตำบล ที่ชักตัวอย่างได้จากการคำนวณตามสัดส่วน ได้ดังนี้ จำนวนตำบลสุ่มจากอำเภอ เมือง : อำเภออัมพวา : อำเภอบางคนที = 3 : 4 : 2

1.การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยติดต่อขอลงพื้นที่ผ่านสาธารณสุขจังหวัด ประสานงานกับสาธารณสุขอำเภอเมือง,อำเภออัมพวา ,อำเภอบางคนที งานวิจัยฉบับนี้ผ่านการพิจารณาจริยธรรมในคณมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ใบรับรองจริยธรรมในคนเลขที่ COA. 1-019/2016 ลงวันที่ 29 พ.ย.2559 ดำเนินการเก็บข้อมูลระหว่าง ธ.ค.2559 -ม.ค.2560 โดยทีมวิจัยจะใช้การสัมภาษณ์ผู้สูงอายุเอง โดยเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสัมภาษณ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพ ที่ผ่านการตรวจจากผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน มีค่าดัชนีความสอดคล้องของข้อคำถามแต่ละข้อกับวัตถุประสงค์ IOC ทั้งฉบับ.981ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ.874 ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุประกอบด้วย เพศ อายุสถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ จำนวนสมาชิก โรคประจำตัว เครื่องดื่มประจำ เป็นข้อคำถามแบบเลือกตอบ และคำถามปลายเปิด ตอนที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพจำนวน 36 ข้อ ประกอบด้วย 4 ด้านคือ ด้านการรับประทานอาหาร,ด้านการออกกำลังกาย,ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย ด้านการจัดการความเครียด

2. การวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลเป็นแบบสำรวจ ใช้การวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ และ ร้อยละตอนที่ 2 พฤติกรรมสุขภาพการวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยสถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ ด้วยค่าไคสแควร์(Chi square)

ผลการวิจัย

ลักษณะส่วนบุคคล

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ มีทั้งหมด 402 คนผลการวิจัยพบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 77.9 อายุระหว่าง 76 – 80 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.1 รองลงมาอายุระหว่าง 71-75ปี คิดเป็นร้อยละ23.4 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 74.6 รองลงมาไม่ได้รับการศึกษา คิดเป็นร้อยละ 10.9 สถานะภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 55.5 รองลงมาไม่มีสถานะภาพหม้าย คิดเป็นร้อยละ 29.6 รองลงมาไม่มีสถานะภาพโสด คิดเป็นร้อยละ10.9

พักอาศัยอยู่กับอยู่กับหลาน และอยู่กับบุตรร้อยละ 17.7, อยู่กับคู่สมรส/อยู่กับบุตรร้อยละ 14.7, อยู่คนเดียว/อยู่กับคู่สมรส และ อยู่กับบุตร ร้อยละ 11.9 มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 2 คน คิดเป็นร้อยละ 24.6 รองลงมาจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 คน คิดเป็นร้อยละ 16.4 และอันดับห้ามีจำนวนสมาชิกอยู่คนเดียว ร้อยละ11.4

มีอาชีพหลักเป็นแม่บ้าน/พ่อบ้าน คิดเป็นร้อยละ 31.8 รองลงมาเป็นเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 24.6 และมีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ19.1 มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 6,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 81.3 รองลงมาไม่มีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 6,000-12,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 11.9 ส่วนใหญ่มีรายได้น้อยกว่ารายจ่าย คิดเป็นร้อยละ 45.8 รองลงมาไม่มีรายได้พอดีกับรายจ่าย คิดเป็นร้อยละ 45.0 มีรายได้จากการประกอบอาชีพและเบี้ยยังชีพ คิดเป็นร้อยละ 36.3 รองลงมาไม่มีรายได้จากบุคคลในครอบครัวและเบี้ยยังชีพ คิดเป็นร้อยละ 25.4 และรองลงมาไม่มีรายได้จากการประกอบอาชีพ บุคคลในครอบครัว และเบี้ยยังชีพร้อยละ11.2

ส่วนใหญ่เป็นเจ้าของที่ดินและที่อยู่อาศัย คิดเป็นร้อยละ 67.2 รองลงมาเป็นเจ้าของอาศัยอยู่โดยไม่ต้องเสียค่าเช่าร้อยละ 14.9 รองลงมาเป็นเจ้าของที่อยู่อาศัยแต่ต้องเช่าที่ดิน คิดเป็นร้อยละ 12.2 สำหรับการดื่มเครื่องดื่ม สีสันดับแรก ดื่มน้ำกาแฟเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 33.8 รองลงมาดื่มโอวัลติน คิดเป็นร้อยละ 24.6 รองลงมาดื่มโอวัลตินและกาแฟ คิดเป็นร้อยละ 7.4 และรองลงมาดื่มน้ำหวานผสมเครื่องดื่มชูกำลัง คิดเป็นร้อยละ 6.1 ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดอันดับแรก คือ โรคความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 30.8 รองลงมา ความดันโลหิตสูงและเบาหวานร้อยละ 8.7 รองลงมาความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูงร้อยละ 8.2 รองลงมาเบาหวานร้อยละ 3.7 อันดับห้าไขมันในเลือดสูงร้อยละ 3.5

พฤติกรรมกรดูแลตนเอง

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับพฤติกรรมของผู้สูงอายุ

พฤติกรรมกรดูแลตนเอง	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับพฤติกรรม
ด้านการรับประทานอาหาร			
1. รับประทานอาหารเช้า	3.8	0.571	
2. รับประทานอาหารที่ทำกินเองในครอบครัว	3.57	0.724	
3. รับประทานอาหารเสริม เช่น ชูโปโกสกัต หรือรังนก	1.49	0.718	
4. ดื่มน้ำสุรา, เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือสูบบุหรี่	1.2	0.638	
รวมพฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร	1.995	0.22468	ปานกลาง
ด้านการออกกำลังกาย			
1. ทำกิจกรรมต่างๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ จนได้เหงื่อ	3.23	0.852	
2. ท่านมักนึกถึงการออกกำลังกายแต่ทำไม่ได้ทำตามที่คุณคิด	3.14	0.782	
รวมพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	2.4303	0.57493	ปานกลาง
ด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย			
1. ได้รับการตรวจร่างกายคัดกรองโรคเป็นประจำทุกปี	3.41	0.891	
2. นึกถึงเรื่องสุขภาพเป็นอันดับแรก	3.31	0.792	
3. เมื่อได้ยาตัวใหม่มาถามถึงผลข้างเคียงของยา	1.89	1.037	
4. กินสมุนไพรอาหารพื้นบ้านเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยๆ	1.79	0.873	
รวมพฤติกรรมด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย	2.2061	0.50585	ปานกลาง
ด้านการจัดการความเครียด			
1. วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา จะมีกิจกรรมร่วมกับครอบครัวเช่น ทำบุญตักบาตร รับประทานอาหารนอกบ้าน ฯลฯ	3.31	0.902	
2. เมื่อรู้สึกเครียด ท่านจะสวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิ	3.19	0.918	
รวมพฤติกรรมด้านการจัดการความเครียด	2.2793	0.53553	ปานกลาง
ภาพรวมพฤติกรรมดูแลตนเอง	2.1314	0.35327	ปานกลาง

เมื่อพิจารณาระดับพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อพบว่ารับประทานอาหารเข้าค่าเฉลี่ยมากที่สุด 3.80 รองลงมารับประทานอาหารที่ทำกินเองในครอบครัวค่าเฉลี่ย 3.57 ส่วนดื่มน้ำสุรา, เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือสูบบุหรี่ ค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด 1.2 น้อยรองลงมารับประทานอาหารเสริม เช่น ชูโปโกสกัต หรือรังนกค่าเฉลี่ย 1.49 เมื่อพิจารณาระดับพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อพบว่าทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้ จนได้เหงื่อ ค่าเฉลี่ยมากที่สุด 3.23 รองลงมาท่านมักนึกถึงการออกกำลังกายแต่ทำไม่ได้ทำตามที่คุณคิดค่าเฉลี่ย 3.14 เมื่อพิจารณาระดับพฤติกรรมสุขภาพด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อพบว่าได้รับการตรวจร่างกายเป็นประจำทุกปีค่าเฉลี่ยมากที่สุด 3.41 รองลงมานึกถึงเรื่องสุขภาพเป็นอันดับ

แรกค่าเฉลี่ย 3.31 กินสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด 1.79 เมื่อได้ยาตัวใหม่มาถามถึงผลข้างเคียงของยา ค่าเฉลี่ย 1.89 เมื่อพิจารณาระดับพฤติกรรมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายข้อพบว่าในวันหยุด/ วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ท่านจะมีกิจกรรม ร่วมกับครอบครัว เช่น ทำบุญตักบาตร รับประทานอาหารนอกบ้าน ฯลฯ ค่าเฉลี่ยมากที่สุด 3.31 รองลงมาท่านเมื่อรู้สึกเครียด ท่านจะสวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิค่าเฉลี่ย 3.19 ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 2 ระดับพฤติกรรมของผู้สูงอายุจำแนกจำนวนร้อยละตามพฤติกรรมแต่ละด้าน

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	ระดับพฤติกรรม(ก%)		
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง
พฤติกรรมด้านการรับประทานอาหาร	2.8	95.0	2.3
พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย	4.2	48.5	47.3
พฤติกรรมด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วย	4.6	70.2	25.2
พฤติกรรมด้านการจัดการความเครียด	4.2	63.6	32.2
ภาพรวมพฤติกรรมดูแลตนเอง	0.5	85.8	13.7

โดยรายละเอียดการวิจัยมีดังนี้ ผู้สูงอายุโรคเรื้อรังมีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยภาพรวมในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่าระดับพฤติกรรมของผู้สูงอายุทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง โดยเฉพาะพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหารมีค่าร้อยละ มากที่สุด ส่วนพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายมีค่าร้อยละ น้อยที่สุด ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยชีวสังคมกับภาพรวมพฤติกรรมดูแลตนเอง

ปัจจัยชีวสังคม	ระดับพฤติกรรมดูแลตนเอง(ร้อยละ)				รวม	χ^2	p-value
	น้อย	ปานกลาง	มาก				
เพศ							
ชาย	-	17.5	4.9	22.4	6.361	.012	
หญิง	-	68.8	8.8	77.6			
รวม				100.0			
ระดับการศึกษา							
ไม่ได้รับการศึกษา	-	9.4	2.1	11.4	18.766	.002	
ประถมศึกษา	-	66.5	7.8	74.3			
มัธยมศึกษาต้น	-	4.	2.9	7.5			
มัธยมศึกษาปลาย	-	3.6	0.5	4.3			
อนุปริญญา	-	0.5	0.0	0.5			
ปริญญาตรี	-	1.6	0.5	2.1			

โดยรายละเอียดจากการวิจัยมีดังนี้ ปัจจัยทางชีวสังคม เพศ,พบว่ามีความสัมพันธ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง ระดับการศึกษา พบว่ามีความสัมพันธ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญ ($p < 0.05$) ดังตารางที่ 3

สรุปและอภิปรายผล

ด้านลักษณะส่วนบุคคล ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุระหว่าง 76 – 80 ปี จบการศึกษาระดับประถมศึกษา สมรส พักอาศัยอยู่กับหลาน และอยู่กับบุตร จำนวนสมาชิกในครอบครัว 2 คน มีอาชีพหลักเป็นแม่บ้าน/พ่อบ้าน รองลงมาเป็นเกษตรกร รับจ้าง มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 6,000 ส่วนใหญ่มีรายได้น้อยกว่ารายจ่าย มีรายได้จากการประกอบอาชีพและเบี้ยยังชีพ ส่วนใหญ่ เป็นเจ้าของที่ดินและที่อยู่อาศัย ตีหมาแพ่เป็นประจำ มีโรคประจำตัวที่พบมากที่สุดอันดับแรก คือ โรคความดันโลหิตสูง รองลงมา ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

ด้านพฤติกรรมการดูแลตนเอง จากการศึกษาจะเห็นได้ว่า ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรังมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารอยู่ในระดับกลางค่อนข้างต่ำ เพราะมีค่าเฉลี่ยเพียง 1.995 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.225 คาดว่าน่าจะขาดการกระตุ้นเตือนการให้เกิดความรู้ กังวลใจ ความตระหนัก ทักซะ เป็นระยะจากหน่วยงาน ครอบครัวและชุมชน แต่เมื่อพิจารณารายชื่อจะเห็นว่าส่วนใหญ่พฤติกรรมสุขภาพดูแลตนเองด้านการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุด้านส่งเสริมมี 3 ข้อคือจะมีพฤติกรรมรับประทานอาหารเข้ารับประทาน ปลา ถั่ว ต้มน้ำสะอาดวันละ 8-10 แก้วรับประทานผลไม้หวานน้อยและผัก ซึ่งเป็นปัจจัยส่งเสริมสุขภาพในระดับมาก แต่ทว่ารับประทานข้าวกล้อง 1 มื้อต่ออยู่ระดับปานกลาง แต่ด้านไม่ส่งเสริมสุขภาพมี 6 ข้อคือรับประทานอาหารมัน ๆ ทอด ๆ แกงกะทิ ขนมหวาน รสเค็มจัด ปลาเค็มระดับปานกลาง ด้วยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับความรู้จากแพทย์ จึงระวังการกิน แต่ต่างระดับจากการศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก มีพฤติกรรมระดับมากสุดในการรับประทานอาหารรสเค็มจัด กินผักน้อย (วิภาพรและสุชาติ 2550) ส่วนการบริโภคอาหารเสริมและวิตามินเพื่อบำรุงร่างกายอยู่ในระดับน้อย น่าจะเป็นสาเหตุเพราะกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้น้อยกว่ารายจ่าย

เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการดูแลตนเองรายด้าน พบว่าด้านพฤติกรรมการดูแลตนเองการออกกำลังกายของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.4303 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.575 ประกอบกับส่วนใหญ่ผู้สูงอายุมีอาชีพเกษตรกร มีเวลาว่างที่ช่วยลูกหลานตามกำลังช่วยกันทำมาหากินประกอบกับส่วนใหญ่มีรายได้น้อยกว่ารายจ่าย จึงเชื่อว่าการทำสวนได้เหงื่อเป็นการออกกำลังกาย สอดคล้องกับ เรียม นมรักษ์ (2558) การออกกำลังกายนั้นยังยึดถือว่าการทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้ ดายหญ้า จนได้เหงื่อและมักนึกถึงการออกกำลังกายแต่ก็ไม่ได้ทำตามที่คิด สอดคล้องการทำงานบ้านคือการออกกำลังกาย ค่อนข้างจะไม่วางแผนเพื่อออกกำลังกาย เพราะไม่มีเวลา การมีภาระต้องดูแลคนในครอบครัวเลี้ยงหลานดูแลคนป่วย (วิภาพรและสุชาติ 2550, วราภรณ์ 2556) รวมทั้งขาดความรู้การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค และสภาพร่างกายไม่เอื้ออำนวย (วิไล ตาปะสี, ประไพวรรณ ด้านประดิษฐ์, สีนวล รัตนวิจิตร 2560) จากผลจากการศึกษานี้ น่าจะต้องเร่งเสริมความรู้และโอกาสในการเปิดเวทีออกกำลังกายแบบมีรูปแบบที่เหมาะสมกับสภาพปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ

ด้านพฤติกรรมสุขภาพการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วยของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.206 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.506 เมื่อพิจารณารายชื่อพบว่าส่วนใหญ่พฤติกรรมสุขภาพด้านการปฏิบัติตนในภาวะเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างเมื่อเจ็บป่วยมีบุคคลใกล้ชิดคอยดูแลเอาใจใส่จะนึกถึงเรื่องสุขภาพเป็นอันดับแรกรวมทั้งได้รับการตรวจร่างกายเป็นประจำ จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรับผิดชอบต่อสุขภาพตนเองกับภาวะสุขภาพและสมรรถภาพของผู้สูงอายุ จังหวัดบุรีรัมย์ (ปพิชญา เสาโรสง. 2555) ส่วนการถามถึงผลข้างเคียงของยาอยู่ในระดับน้อย เพราะขาดความรู้และรับประทานยาอื่นที่แพทย์ไม่ได้สั่ง จากการศึกษาปัญหาการใช้ยาในผู้สูงอายุ (ประเสริฐ อัสสันตชัย. 2558) ส่วนใช้ยาสมุนไพรรับประทานเองโดยแพทย์ไม่สั่งจ่ายยาอยู่ระดับปานกลาง เพราะการใช้ยาสมุนไพรแม้เป็นทางเลือกตามข้อบ่งชี้เช่น เพื่อบรรเทาอาการ จากการศึกษาพฤติกรรมการใช้ยาในผู้สูงอายุไทย (อุไรวรรณ, นิรนาท 2558) รวมทั้งการที่ผู้สูงอายุไม่ดูแลด้านสุขภาพด้วยความเข้าใจมากพอก็จะมีปัญหาสุขภาพ (Wanich Suksathan and Kantapong Prabsangob. 2016) จึงสะท้อนให้เห็นจากการศึกษาว่าต้องให้ความรู้ประโยชน์และโทษของพืชสมุนไพรมากขึ้นกว่านี้

ด้านพฤติกรรมสุขภาพการจัดการความเครียดของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 2.279 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.536 ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับทั้ง 4 ด้านพบว่าด้านจัดการความเครียดมีค่าเฉลี่ยสูงกว่าอีก 3 ด้าน แม้จะอยู่ในระดับปานกลางเหมือนกัน อธิบายได้ว่าประเทศไทยเป็นเมืองพระพุทธศาสนา คนไทยจึงมีที่พึ่งทางใจไว้ยึดเหนี่ยวเมื่อมีความทุกข์ใจ เมื่อพิจารณารายชื่อพบว่าส่วนใหญ่พฤติกรรมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดกลุ่มตัวอย่างจะมีกิจกรรมสวดมนต์ ไหว้พระ

นั่งสมาธิ มีสัมพันธ์ภาพที่ดีกับเพื่อนในวัยเดียวกัน สอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของผู้สูงอายุ อ.เมืองจ. พิษณุโลก (ชินชญา ตลอดจนภพ และคณะ 2556)

ผลจากการวิจัยพบว่า เพศมีความสัมพันธ์พฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง (ไพโรช ดันอุดม. 2549) อย่างไรก็ตามความสัมพันธ์ข้างต้นนี้ไม่พบใน (สัญญา รักษาติ, สุกัญญา ฉายาขวลิต) ระดับการศึกษาพบว่ามีความสัมพันธ์พฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในประเทศตุรกี (A.D. Akyol.2007) แต่ความสัมพันธ์ข้างต้นนี้ไม่พบในการศึกษา (เนาวรัตน์ จันทานนท์, สุกัญญา ฉายาขวลิต) อธิบายได้ว่าเพราะโดยธรรมชาติของประเทศหญิงมีลักษณะนิสัยสนใจในทุกรายละเอียด คิดมากวิตกกังวลห่วงทุกอย่างไปหมด มากกว่าเพศชาย อย่างไรก็ตามเพศชายมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเสพยาของมีนเมาง่ายกว่า ฉะนั้นยามเจ็บป่วยปัจจัยด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย ก็จะทำให้ความใส่ใจพิถีพิถันละเอียดในการดูแลตนเอง ส่วนระดับการศึกษาอธิบายได้ว่าคนที่มีการศึกษาสูงย่อมมีโอกาสการรับรู้ดีกว่า จึงมีความรู้ความเข้าใจถึงคุณและโทษของเลือกบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การเข้าถึงข้อมูลได้ง่ายในการเลือกปฏิบัติสิ่งที่ดีกับสุขภาพกายและใจของตน

ข้อเสนอแนะ

ผลการศึกษานำข้อมูลไปวางแผนทางการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังคือ การส่งเสริมความรู้เรื่องอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลตนเองยามเจ็บป่วย การจัดการความเครียดที่เหมาะสม แก่ผู้สูงอายุ จะช่วยทำให้ปรับพฤติกรรมให้ดีขึ้นขึ้นในการดูแลตนเอง แต่อย่างไรก็ตามชุมชนก็จะเพิกเฉยละเลยให้ผู้สูงอายุดูแลตัวเองแต่เพียงลำพังไม่ได้ ควรจะให้ความสนใจ สนับสนุนให้รอบด้าน เช่นการบริหารจัดการด้านงบประมาณในการทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพราะจากการศึกษาผู้สูงอายุมีรายได้น้อยกว่ารายจ่าย ควรเข้าใจเข้าถึงจิตใจผู้สูงอายุและควรพัฒนาระบบบริการสุขภาพ เพราะจากการศึกษาผู้สูงอายุยังกินสมุนไพรหรืออาหารพื้นบ้านเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยๆ ในสัดส่วนน้อยมาก แม้ในอดีตหลายปีก่อนกระทรวงสาธารณสุขเคยส่งเสริมสมุนไพรสาธารณสุขมูลฐานมาแล้วก็ตาม แสดงว่าผู้สูงอายุขาดการได้รับความรู้ต่อเนื่องที่จำเป็นและถูกต้องเกี่ยวกับสมุนไพร ส่วนปัจจัยทางเพศและการศึกษาที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง นั้น ถ้าเป็นเพศชายก็ตั้งมั่นให้ความรู้ความตระหนักด้วยกลวิธีที่เหมาะสม เพราะเพศชายมีโอกาสเสี่ยงด้านการดื่มสุราของมีนเมาง่ายกว่า ด้านการศึกษาควรให้สุขศึกษาก็ควรเป็นวิธีที่เข้าใจได้ง่าย สาทิต เสริมทักษะ ให้เหมาะกับระดับการรับรู้และสภาพปัญหาสุขภาพแต่ละคนหรือจัดสอนสุขศึกษาในกลุ่มย่อย เพื่อนช่วยเพื่อน แต่กระนั้นก็ตามควรมีความร่วมมือจากหลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อบูรณาการงานผู้สูงอายุให้มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน

เอกสารอ้างอิง

- ชินชญา ตลอดจนภพ และคณะ. (2556). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของผู้สูงอายุ ต.บ้านคลอง อ.เมืองจ.พิษณุโลก.
วารสารวิชาการและวิจัย มทร.พระนคร ฉบับพิเศษ การประชุมวิชาการมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ครั้งที่5: 177-178
- ปพิชญา เสาโธสง. (2555). ความสัมพันธ์ระหว่างความรับผิดชอบต่อสุขภาพตนเองกับภาวะสุขภาพและสมรรถภาพของผู้สูงอายุ จังหวัดบุรีรัมย์. ภาคนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต(ต่อเนื่อง) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2558). ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ครีเอชั่น.
- ปัญญา งานเลิศ. สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดสมุทรสงคราม. สืบค้นเมื่อ 8 ก.ค.58
http://thainews.prd.go.th/website_th/news/news_detail/TNSOC5807080010147
- ไพโรช ดันอุดม. (2549). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนหัวฝาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการศึกษานอกระบบ เชียงใหม่ บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันราชภัฏเชียงใหม่
- เนาวรัตน์ จันทานนท์, บุษราคัม สิงห์ชัย และวิวัฒน์ วรวงษ์. (2554). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตอำเภอเมือง จังหวัดชุมพร. วารสารวิจัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่16 (ฉบับที่6)

- เรียม นมรักษ์. (2558). ปัจจัยครอบครัวที่มีอิทธิต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ในผู้สูงอายุ ภาวะน้ำหนักเกิน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการ พยาบาลเวช ปฏิบัติครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
http://digital_collect.lib.buu.ac.th/dcms/files/54920271.pdf
- วราภรณ์ คำรส และคณะ. (2556).พฤติกรรมและการเข้าถึงการออกกำลังกายของประชาชนในเขตภาษีเจริญ. ศูนย์วิจัยพัฒนา ชุมชนมหาวิทยาลัยสยาม. 53-61
- วิภาพร สิทธิสารต์ และสุชาดา สนวนุ่ม. (2550). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน สถานีอนามัยบ้านเสาหิน ตำบลวัดพริก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช สถาบันพระบรมราช ชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- วิไล ตาปะสี,ประไพวรรณ ตำนประดิษฐ์,สินวล รัตนวิจิตร. (2560). รูปแบบการจัดบริการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลวัง ตะกู จังหวัดนครปฐม. วารสารเกื้อการุณย์ ปีที่24 ฉบับที่1(ม.ค.-มิ.ย.2560):
- สถาพร บัวระพา. (2559). การรับรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน จังหวัดเลย. วารสารวิชาการสาธารณสุขชุมชน ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 (ก.ค.-ธ.ค.2559):43-56
- สัญญา รักชาติ. (2544). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการวิจัยและพัฒนาท้องถิ่น เชียงใหม่ บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.
- สุกัญญา ฉายาชาวลิต. (2555). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัด ฉะเชิงเทรา. สารนิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2556). การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553-2583.โรมพิมพ์เดือนตุลา. <http://social.nesdb.go.th>
- สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ. (2550). พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ. <https://www.nationalhealth.or.th/node/429> เข้าถึง 20/1/59
- สำนักสถิติแห่งชาติ. (2557). รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทยพ.ศ. 2557. บริษัท เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- อุไรวรรณ ชัยชนะวิโรจน์ และนิรนาท วิทย์โชคกิติคุณ. (2558). พฤติกรรมการใช้ยาในผู้สูงอายุไทย. วารสารการพยาบาลและ สุขภาพ, ปีที่9 ฉบับที่1 (ม.ค.-เม.ย.2558): 42.
- Akyol AD, Cetinkaya Y,Bakan G, Yarali S, Akkus S. (2007). Self-care agency and factors related to this agency among patients with hypertension. Blackwell Publishing Ltd, Journal of ClinicalNursing16;679-687.
- Wanich Suksathan and Kantapong Prabsangob. (2016). Health Literacy and Self-Care Behavior in Elderly with Diabetes in Ratchaburi Province, Thailand. Proceedings of 81ST THE IIER INTERNATIONAL CONFERENCE Saint Petersburg. Russia, 1,1, Pp. 49 – 52.

การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุของเขตองค์การบริหารส่วนตำบลสาละ จังหวัดสุพรรณบุรี

อังศุมาลิน วงศ์ศรีเผือก¹ และ สุดาภรณ์ อรุณดี²

¹นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

²วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

¹เบอร์โทรศัพท์ : 08-1261-1680 email: khemthong1312@gmail.com

²เบอร์โทรศัพท์ : 09-5656-2454 email : sudaporn.ar@ssru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยศึกษา การจัดสวัสดิการที่องค์การบริหารส่วนตำบลจัดให้แก่ผู้สูงอายุของเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล จำนวน 114 คน การสุ่มตัวอย่างแบบง่ายโดยแบบสอบถาม พบว่า ความเปลี่ยนแปลงต่อสวัสดิภาพและความปลอดภัยของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล อยู่ในระดับน้อย การจัดสวัสดิการผู้สูงอายุของเขตองค์การบริหารส่วนตำบลระดับการจัดสวัสดิการของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับปานกลาง ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีสิทธิรับสวัสดิการจากองค์การบริหารส่วนตำบล ไม่มีความแตกต่างกัน

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ, การจัดสวัสดิการ, อบต.สุพรรณบุรี